

Referat af Seniorrådsmøde 24. maj 2023

25. maj 2023 12:19

Seniorrådet i Gladsaxe

Minna Vadskjær (MV)
Lis Smidsholm (LS)
Willy Frank Jørgensen (WFJ)
Hans Christian Kirketerp-Møller (HCK)
Jimmy Hansen (JH)
Per Mikkelsen (PM)

Afbud: Jørn Guldborg (JG)

Dagsorden til møde i Seniorrådet 24. maj 2023 kl. 09.00-12.00 Mødet afholdes i lokale 2608 (Gladsaxeværrelset)

Dagsorden:

1. Kl. 9.00-9.03 Godkendelse af dagsordenen

Godkendt

2. Kl. 9.03-9.05 Godkendelse af referat og opfølgning

Godkendt

3. Kl. 9.05-9.15 Gennemgang af Sundhed og rehabiliteringsudvalgets dagsorden

Punkt 3.2. Budgetbidrag 2024-2027 For Sundheds- og Rehabiliteringsudvalget

MV har før givet udtryk for, at hun mener at den nuværende pris for senioridræt er særlig favorabel og hvis der kom en stigning på eksempelvis 10 %, ville det stadig være en acceptabel pris. Men i bilag A2 påpeger MV at der i punkt 5 står følgende: *"Prisen der aktuelt er 618 kr. per sæson for varmtvandstræning og 509 kr. for øvrige hold ændrer sig til 1.035 kr. per sæson for varmtvandstræning, og 935 kr. per sæson for øvrige hold undtagen stolegymnastik"*.

Den potentielle prisstigningen på senioridræt bekymrer Seniorrådet og på baggrund af dette, har rådet valgt at udarbejdet et høringssvar til budgetbidraget 2024-2027.

Høringssvaret sendes til SRU og drøftes på deres møde 25. maj 2023.

[Bilag 3.1 Seniorrådets høringssvar vedr. budgetbidrag 2024-2027](#)

Punkt 4.5. Indberetning af huslejeændring for Gladsaxe Kommunes almene botilbud, ældre- og plejeboliger

Forvaltningen orienterer om, at huslejeændringer i Gladsaxe Kommunes almene botilbud og ældre- og plejeboliger ikke længere indberettes automatisk. Beboere i kommunens botilbud, ældre- og plejeboliger, der modtager boligstøtte, skal fra 2023 selv indberette huslejeændringer til Udbetaling Danmark.

For at hjælpe beboerne, har Gladsaxe Kommunes eksterne boligadministrator KAB, hidtil indberettet huslejeændringer til Udbetaling Danmark. Med henvisning til blandt andet persondataforordningen har Udbetaling Danmark nu oplyst, at de ikke på KAB's foranledning kan sikre registrering af den enkelte beboers lejeændring. Hvis en beboer modtager boligstøtte, er beboeren derfor nødt til selv at indberette huslejeændringen, eventuelt ved hjælp fra pårørende eller værge.

Seniorrådet følger op på hvilke muligheder der fremtidigt tilbydes til disse borgere, så de kan få den rette hjælp.

Punkt 4.6 Utsigtede hændelser i Gladsaxe Kommune 2022

Seniorrådet hæfter sig ved antal indrapporterede utilsigtede hændelser i kategorien "alvorlige skader". Alvorlige skader er steget fra 0 i 2020, til 11 i 2021 og 22 i 2022. Seniorrådet ønsker at undersøge årsagen til disse indberetninger og indkalder derfor Herle Klifoth til en drøftelse herom, på næste seniorrådsmøde.

4. Kl. 09.15-09.30 Gensidige korte meddelelser, som ikke kan udveksles pr. mail v/alle

- **Info fra beboer- og pårønderåd:**
Kildegården v/PM: intet at berette
Møllegården v/JG: Afbud fra JG og hermed intet at berette
Rosenlund v/JH: intet at berette
Bakkegården V/LS: intet at berette
- **Projekt "Sammen om ensomhed" v/ MV:** intet at berette
- **Fastsættelse af dato i december for opfølgning af Seniorrådets arbejde indtil nu:**
Seniorrådet fastlægger dato for mødet, til den 29. november 2023.
- Medlemmer af Seniorrådet deltog sammen med Tilgængelighedsudvalget i et møde om "Den gode modtagelse" i det nye Sundheds- og Beskæftigelseshus. Konsulent Sara B. Henriksen fra Social- og Sundhedsforvaltningen inviterede til mødet for at høre hvad de mener er vigtigt, for at det bliver en god oplevelse at ankomme til huset og være i modtagelsen. Der kom mange gode input til velkomsthallen, som tages med videre i processen.

5. Kl. 09.30-10.15 Dialog med Dorthe Arvegaard Jørgensen, Camilla Thrane og Anette Westphal fra Hjemmeplejen *- Hvordan arbejder og kommunikerer I med de pårørende?*

Camilla Thrane og Dorthe A. Jørgensen præsenterer Brobyggerfunktionen, herunder pårørendesamarbejde og forebyggelse af ensomhed.

Brobyggernes primær målgruppe, er pårørende til borgere der får hjemmepleje eller hjemmesygepleje. Brobyggerne er ansat i hjemmeplejen og det er hér de foretager det opsøgende arbejde.

Som en tværgående funktion, arbejder og samarbejder brobyggerne på tværs af kommunens hjemmeplejedistrikter, hjemmesygepleje, rehabiliteringsteam, midlertidige pladser, forebyggelsescenteret, frivillige organisationer/foreninger samt andre instanser i kommunen.

Brobyggernes fokus er de pårørendes trivsel og at de føler sig hørt og mødt i den situation de står i og hvilket behov der er, i det enkelte tilfælde. Brobyggerne tilbyder sparring til hjemmeplejen, vejledning til de pårørende, samtaler, støtte og besøg i hjemmet.

Udover at hjemmeplejens personale er ude i hjemmene og kan gøre brobyggerne opmærksomme på, hvis de har en bekymring eller observerer en forandring i hjemmet, holder brobyggerne også møder med hjemmeplejens personale, for at sparre om hvad de oplever ude i hjemmene.

Anette Westphal præsenterer formål og effekt af borgerkonferencer og supervision.

Anette arbejder modsat brobyggerne, ikke direkte med pårørende/borgerkontakt. Anette arbejder gennem medarbejderne, hvor hun hjælper og ruster dem i vanskelige situationer, som kan opstå med borgerne/de pårørende.

Anette afholder tværfaglige borgerkonferencer med hjemmeplejen, brobyggerne, sygeplejersker, terapeuter mv. I alle hjemmeplejegrupper laves der disse borgerkonferencer med jævne mellemrum, for at fremme høj trivsel hos borgere/pårørende. På møderne arbejdes der med, hvordan der opnås forståelse for de bagvedliggende grunde til, at borgere/pårørende reagerer på en bestemt måde og Anette giver medarbejderne redskaber til hvordan de kan anvende kommunikative redskabet, til at håndtere svære situationer.

Den viden der kommer fra borgerkonferencerne, spredes hermed videre ud i hjemmeplejen via supervision.

Anette arbejder med medarbejderen via supervision og giver dem redskabet til, hvordan de kan opnå indsigt i egne reaktioner og følelser, i forhold til borgerne/de pårørende, samt hvordan disse kan påvirke deres relation.

Afslutningsvis efterspørger Seniorrådet en pjece eller lignende til de pårørende, når de står i situationen og er blevet pårørende. Herudover påpeger Seniorrådet, at det er svært at finde information om pårørende på Gladsaxe.dk. Brobyggerne tager dette med til videre behandling og eftertanke.

Seniorrådet foreslår også at 'Pårørende/pårørendehjælp/pårørendevejleder' skal udbredes mere på Gladsaxe.dk, i stedet for 'Brobyggerne', som ikke er en ligeså sigende titel, for deres funktion.

Bilag 5.1 Præsentation af Brobyggerne og deres funktion

6. Kl. 10.15-10.25 Input til presseudvalget

Kommunikation til pressen, hvordan kan Seniorrådet blive mere synligt?

- MV og LS undersøger hvornår deres artikel om bofællesskab kommer i Gladsaxe Bladet.
- HC er i dialog med Ea i forhold til Seniorrådets deltagelse på skovturene og muligheden for at præsentere sig selv.
- HC er tovholder på en artikel om idrætsturen til Bornholm, til december udgaven af 60+.

7. Kl. 10:25-10:35 Pause

8. Kl. 10:35-10:50 Udarbejdelse af emner i forbindelse med budget 2024-2027, som Seniorrådet ønsker at drøfte med Borgmester Trine Græse, på Seniorrådsmødet 30. august 2023

- Etablering af seniorbofællesskaber og andre boliger, med fokus på fællesskab i Gladsaxe Kommune
- Drøftelse af Seniorrådets input til budget 2024-2027
- Fremtidig egenbetaling på senioridræt

9. Kl. 10:50-11.05 Evaluering af temamøde med Vestegnens Politi samt fremtidige temamøder

Evaluering af temamødet med Vestegnens Politi:

Temamødet var desværre lagt oveni idrætsturen til Bornholm, som påvirkede deltagerantallet. Fordelene ved et mere intimt arrangement, var at der var rig mulighed for dialog og spørgsmål. Temamødet var givende og der var god respons på teamet.

Ideer til fremtidige temamøder:

- Fremtidsfuldmagter og andre former for fuldmagter, til borgere og deres pårørende. LS undersøger

mulige oplægsholdere.

10. Kl. 11.05-11.20 Seniorrådets samarbejds møder:

- Planlægning af møde med Ældre Sagen: Ingen dato fastlagt
- Kvartalsmøder med Vestegnskommuner: Afbud for JG, punktet rykkes til næste seniorrådsmøde.
- Region Hovedstaden, Nord: Intet nyt
- Handicaprådet: MV og LS tager kontakt til Handicaprådet i forhold til etablering af en pårørendevejleder.

11. Kl. 11.20-11.45 Follow-up og oprydning

- Normeringer - Flere ændre og færre hænder
- Ældre som aktive deltagere i lokalsamfundet
- Handleplaner til Værdighedspolitikken (se ref. Fra oktober 22)
- Dialog ift. Helhedsplanen i Høje Gladsaxe, ift. at Seniorerne tænkes ind (se ref. Okt.. 22) v/WFJ
- Værdighedspolitik- møde med Visitationen - inviteres til november 2023
- Den nye trafikomlægning v/ Ole Skrald - inviteres til 2024
- Planlæg besøg på Egegården - planlægges i slut 2023/start 2024
- Planlæg besøg på Rosenlund - planlægges i slut 2023/start 2024
- Pårørendevejleder - Muligheden herom og erfaringer fra Københavns Kommune
- Dialog med leder af hjemmeplejen - Det daglige arbejde
- Flextrafik og arbejdsgangen herom v/LS - planlæg møde i slut 2023
- Indberetning af huslejeændring jf. Budgetbidrag 2024-2027 (ref. fra maj 2023)

12. Kl. 11.45-12.00 Bordet rundt

MK: Ekstraordinære møder 13. september stadig relevant?

Seniorråder beslutter at aflyse deres ekstraordinære møde 13. september 2023.

Ordstyrer: Hans Christian Kirketerp-Møller (HCK)

Referent: Maria Knudsen (MK)

Med venlig hilsen

Minna Vadskjær

Seniorrådets møder:

25/1, 22/2, 22/3, 26/4, 24/5, 23/8, 30/8, 27/9, 25/10, 22/11, 20/12

Bilag 3.1 - Seniorrådets høringssvar vedr- budgetbidrag 2024-2027

Sundhed- og rehabiliteringsudvalgets Budgetbidrag

Bilag A2

Høringssvar fra Seniorrådets ifm. Budgetbidrag 2024-2027

Seniorrådet har dags dato behandlet det budgetforslag for 2024-2027, som er på Sundheds- og rehabiliteringsudvalgets maj_møde d. 25-5-2023.

Seniorrådet finder det både urimeligt og uacceptabelt, at man foreslår, at brugerbetaling for senioridræt skal stige med 100% i 2024. Besparelsen virker endnu mere absurd, når den endelige besparelse på området ender med kun at blive på kr. 336.000 kr.

For seniorrådet er det svært at tolke en stigning i brugerbetaling på senioridrætsområdet på 100%, som andet end at Sundheds- og rehabiliteringsudvalget ønsker, at senioridræt skal nedlægge sig selv, ved at langt færre tilmelder sig holdene fremover.

Det er svært at forstå at netop Sundheds- og rehabiliteringsudvalgets kommer med dette besparelsesforslag. Seniorrådet har hidtil haft en forståelse af, at netop Sundheds- og rehabiliteringsudvalget skulle varetage de ældres og de svagestes interesser.

Seniorrådet vil på det kraftigste sige fra overfor den foreslåede stigning for senioridrættens deltager, og mener at stigningen i brugerbetaling maksimalt bør svare til pris og lønindekset inkl. inflationen



Pårørendesamarbejde

Brobyggerfunktionen

Borgerkonferencer og supervision

Brobyggerfunktionen

Pårørendesamarbejde og Forebyggelse af ensomhed

• Hvem er vi brobyggere?

Dorthe A. Jørgensen

Camilla Thrane

Bettina Horn (fra 1/6)

• Hvem er i vores Målgruppe?

Pårørende til borgere der får hjemmepleje eller hjemmesygepleje.

• Hvem samarbejder vi med?

- Hjemmeplejen, rehabiliteringsteamet og hjemmesygeplejen
- Brobygger på Kildegården
- Forebyggelsescenteret herunder demenskoordinator og parkinsonkonsulent, kræftkoordinator, hjerneskadekoordinator
- Andre instanser i kommunen så som Visitationen og Råd og Indsats.
- Frivillige organisationer og foreninger



- **Hvad er vores fokus?**

- de pårørendes trivsel
- at pårørende bliver **hørt, mødt og forstået**

- **Hvad tilbyder vi?**

- Sparring med hjemmeplejen
- Vejledning
- Samtaler og støtte
- Besøg





Borgerkonferencer og supervision i hjemmeplejen

- formål og effekt

24. Maj 2023

Borgerkonferencer og supervision

-Hvad er formålet

Borgerkonferencer

- At medarbejderne:
 - fremmer høj trivsel hos borgere og pårørende
 - opnår forståelse for, hvorfor borgere og pårørende reagerer som de gør
 - Kan anvende kommunikative redskaber til at håndtere svære situationer

Supervision

- At medarbejderne:
 - opnår indsigt i egne reaktioner og følelser i forhold til borgere og pårørende
 - Opnår indsigt i, hvordan egne reaktioner påvirker relationen til borger og pårørende
 - Kan anvende kommunikative redskaber til at håndtere svære situationer

Eksempel på, hvordan borgerkonferencer og supervision kan gøre en positiv forskel

Hjælpemidler i hjemmet

En borger bliver dårligere og hjemmeplejen har brug for plejeseng, loftlift mm.

Pårørende vil ikke have hjælpemidlerne i hjemmet

Der opstår konflikt mellem medarbejderne og pårørende

Borgerkonference og supervision

Via borgerkonference og supervision bliver medarbejderne opmærksomme på, at pårørende oplever, at hjemmet invaderes med hjælpemidler uden at pårørende er blevet involveret.

Forventningsafstemning og dialog løser den svære situation