



GLADSAXE



Tidlig indsats mod overvægt hos børn

Har I et ønske om at ændre vaner?

- **Vejer jeres barn for meget?**
- **Har I et ønske om at ændre kostvaner hjemme hos jer?**
- **Har I brug for støtte til at ændre vaner med hensyn til mad og bevægelse?**


Så er dette tilbud måske noget for jer?

**Jo tidligere,
du ændrer vaner,
jo lettere er det**





Sunde børn er glade børn



Gladsaxe kommune har et tilbud til forebyggelse af overvægt hos børn i alderen 2-5 år. Vi vil gerne tidligt i kontakt med familier, hvor der er en begyndende tendens til overvægt hos barnet, for at forebygge overvægt på længere sigt.

Jeg tilbyder familiesamtaler i jeres hjem eller på jeres barns skole.

I kan selv kontakte mig eller gøre det i samarbejde med daginstitutionen, med jeres sundhedsplejerske eller praktiserende læge.

Hvis dette er noget for jer, eller vil I gerne vide mere, kan I kontakte mig.

Hilsen

Sundhedsplejerske Lone Borg
Mobil 51 59 57 58



Gladsaxe Kommune
Sundhedsplejen
Rådhuset
2860 Søborg
Mail: Sundhed@gladsaxe.dk