



Drilleblære og drilletarm



Ufrivillig vandladning og
afføring hos børn og unge

Børn og unge med inkontinens

Børn og unge med ufrivillig vandladning og afføring, også kaldet inkontinens, kan få hjælp.

I dag ved vi, at ufrivillig vandladning og afføring ikke skyldes psykiske problemer, og at barnet og den unge ikke gør det med vilje. Det er psykisk belastende at have ufrivillig vandladning og afføring i hverdagen.

Årsagen til ufrivillig vandladning og afføring er oftest fysiologisk, og kan i de fleste tilfælde afhjælpes.



Kender du én, der ikke kan holde sig?

– Faktisk er det sådan, at der i hver 1. klasse er 1-2 elever, som har problemer med at kontrollere deres blære eller tarm.

30 procent af de børn og unge, der har inkontinens, har både ufrivillig vandladning og afføring. Oftest stoppes den ufrivillige afføring først. Når der ikke længere er problemer med afføringen, begynder arbejdet med den daglige og natlige ufrivillig vandladning.

Hvis jeres barn har ufrivillig vandladning om natten, kan et ringeapparat være en behandlingsmulighed fra 6-7 års alderen.

Behandling med et ringeapparat

Ønsker I behandling med ringeapparat, skal I først kontakte jeres praktiserende læge. Lægen undersøger jeres barn for at sikre sig, at der ikke er tale om fysiske sygdomme. Jeres læge vil blandt andet undersøge jeres barns urin.

Vælger I efterfølgende at bruge et ringeapparat, kan I kontakte sundhedsplejerskerne Susanne Jul på telefon 51 59 57 54 eller Annette E. Gabrielsen på telefon 51 59 57 69.

Det er ikke nogens skyld

Det er vigtigt, at jeres barn får at vide, at det ikke er barnets skyld, at det tisser eller har afføring i bukserne eller i sengen. Det er også vigtigt for jer som forældre at vide, at det ikke er jeres skyld. Det er en myte, at ufrivillig vandladning og afføring skyldes psykiske problemer. Som regel er der en fysisk forklaring på tilstanden.

Viden er vigtig

Viden er en vigtig forudsætning for, at jeres barn kan holde op med at have ufrivillige vandladning og afføring. Tal med jeres barn om, hvordan I sammen kan komme problemet til livs.

Gode links til mere viden om børn og inkontinens

Her er forskellige link til gode hjemmesider, hvor I kan læse mere om inkontinens hos børn og unge.

- www.kontinens.dk/ (se blandt andet under film)
- patientnetvaerk.sundhed.dk/boerneinkontinens/w/om-netvaerket/fagpersoner.aspx
- Facebookgruppen: Pårørende til børn og unge med inkontinens.

Få råd og vejledning hos sundhedsplejen

I er altid velkomne til at ringe til sundhedsplejerskerne Susanne Jul på telefon 51 59 57 54 eller Annette E. Gabrielsen på telefon 51 59 57 69 for at få råd og vejledning.

Gladsaxe Kommune
Sundhedsplejen
Rådhus Allé 7
2860 Søborg

gladsaxe.dk
Telefon: 39 57 54 71
Mail: sundhed@gladsaxe.dk