

Seniorrådet i Gladsaxe

Medlemmer:

Minna Vadskjær (MV)
Lis Smidsholm (LS)
Jørn Guldborg (JG)
Willy Frank Jørgensen (WFJ)
Hans Christian Kirketerp-Møller (HCK)
Jimmy Hansen (JH)
Per Mikkelsen (PM)

Afbud: Willy Frank Kirketerp-Møller, Jimmy Hansen

Dagsorden til møde i Seniorrådet 31. januar 2024 kl. 09.00-12.00 Mødet afholdes i lokale 2607 (Søborgværelset)

Dagsorden:

1. 09:00-09:01 Godkendelse af dagsordenen

Godkendt

2. 09:01-09:02 Godkendelse af referat og opfølgning

Godkendt

3. 09:02-09:20 Gennemgang af udvalgte punkter af Sundhed- og Rehabiliteringsudvalgets dagsorden v/*Kristine Henriksen*

Kvalitetsstandarder

Kristine orienterer fra sidste møde. Social- og Sundhedsforvaltningen reviderer hvert år kvalitetsstandarder samt tilhørende dokumenter for voksne med særlige behov på Sundheds- og Rehabiliteringsområdet. Med udgangspunkt i Byrådets beslutning om at forenkle kommunalt fastsatte regler og dokumentationskrav, foreslår forvaltningen, at det undersøges, hvordan kvalitetsstandarderne kan forenkles i antal og omfang. Samtidig ses der på, hvorvidt processen for den årlige revidering kan forenkles.

Forslag til overordnede rammer for et nyt koncept for kvalitetsstandarder forelægges Sundheds- og Rehabiliteringsudvalget og Psykiatri- og Handicapudvalget i foråret 2024. Forslaget udarbejdes på baggrund af en helhedsorienteret undersøgelse af kvalitetsstandardernes nuværende formål og værdiskabelse i organisationen. I den forbindelse inddrages de ledere og medarbejdere, som anvender standarderne i deres hverdag, ligesom Handicaprådet og Seniorrådet vil blive involveret i arbejdet.

Ny organisering

Kristine orienterer yderligere om Social- og Sundhedsforvaltningens beslutning om at nedlægge den vakante lederstilling i Sundhed og Træning. Der er i den forbindelse også gennemført en organisationsændring i Sundheds- og Rehabiliteringsafdelingen, med virke fra 1. januar 2024. Det betyder, at det nuværende Sundhed og Træning deles og flyttes til andre allerede eksisterende enheder i afdelingen. Medarbejderne tilknyttet Forebyggelsescenteret samt senioridræt- og fitness varetager fortsat de sammen opgaver, men de bliver lagt under den leder, der tidligere alene har haft ansvar for myndighedsområdet. Den ambulante træning, som i forvejen er fysisk placeret på Kildegården, sammenlægges med de midlertidige pladser. Den nye organisering har været i høring i de relevante medarbejderudvalg i december 2023.

Prisstigningerne på tøj- og linnedvask

Seniorrådet spørger ind til hele situationen med tøj- og linnedvask, som var meldt ud med en markant prisstigning ved årsskiftet.

Normalt bliver taksterne fremskrevet med de almindelige takster i forbindelse med gennemgang af budgettet, medmindre der er ændringer som politikkerne skal gøres opmærksomme på, af forvaltningen. I dette tilfælde, har taksterne stået som bilag og politikkerne har derfor ikke haft en særlig opmærksomhed på dette, ved gennemgang af budgettet.

Kristine påpeger at prisstigningen både budgetmæssigt og økonomisk kan give mening, men det ikke ændrer på hvad hun som politiker, vil være med til at indføre. Kristine fortæller, at prisstigningen efter hendes mening, burde have været fremgået under selve dagsordenspunktet om budgetbidrag. Især når der er tale om prisstigninger som disse.

Afslutningsvist fortæller Kristine, at varslingen som blev sendt ud til borgerne på denne prisstigning, var med forkert dato og at den rigtige dato for ændringen er 1. april 2024. At prisstigningen først er med virke fra april 2024, ser Kristine positive på, da prisstigningen potentielt kan nå at blive ændret, inden den træder i kraft.

Kristine har bedt om, at denne prisstigning bliver taget op igen, på næste udvalgs møde i februar.

4. 09:20-09:45 Gensidige korte meddelelser, som ikke kan udveksles pr. mail v/alle

- Info fra beboer- og pårørenderåd:

Kildegården v/PM: Første møde i 2024 og hermed også første møde, hvor politikkerne ikke længere er en del af møderne. PM orienterer om at de dermed kun er 5 tilbage i rådet, men at de holder fast i, at der afholdes 4 måneder pr. år med aktuelle emner og projekter fra Kildegården.

Møllegården v/JG: Beboer- pårørenderådet på Møllegården har haft et godt første møde i 2024.

Rosenlund v/JH: %

Bakkegården V/LS: Beboer- pårørenderådet på Bakkegården har haft et godt første møde i 2024, også uden deltagelse fra politikkerne.

5. Seniorrådets årlige møde med SRU er ændret til 25. april 2024 v/ Maria:

Seniorrådet ønsker at komme med input til dagsordenen for dette møde. Relevante emner drøftes og sendes videre til udvalget.

6. HCK har haft kontakt med Odense Kommune, i forbindelse med Seniorrådets videre arbejde for en pårørenderpolitik. Odense Kommune og HCK går i dialog om et møde via teams mellem kommunen og Seniorrådet, så Seniorrådet kan høre hvilke tiltag Odense Kommune har på området.

7. Drøftelse af udfaldet fra Seniorrådets interne opfølgingsmøde 29. november 2023 v/ MV og LS

Seniorrådet drøfter deres fokusområder for de næste 2 år af deres valgperiode. Emnet tages på løbende og sættes derfor på dagsordenen som et fast punkt.

8. 09:45- 09:50 Input til presseudvalget

Kommunikation til pressen, hvordan kan Seniorrådet blive mere synligt?

JG: Der vil til næste udgave af 60+ bliver udarbejdet et skriv om, hvad man kan bruge beboer- pårørenderådene til. Dette emne kommer også på baggrund, af den ændring der har været ved årsskiftet, hvor politikkerne udgår fra disse råd.

9. 09:50-10:00 Seniorrådets samarbejds møder:

Sundhedsklynge Midt: Intet møde siden sidst.

Kvartalsmøder med Vestegnskommuner: Intet møde siden sidst.

Region Hovedstaden, Nord: Intet møde siden sidst.

Samarbejde med Convey ehealth v/Frederikke Jørgensen: Intet møde siden sidst.

10. 10.00-10.45 Præsentation til Sundhedsklynger v/ Annemette Bundgaard og Sanne Møller

Annemette Bundgaard og Sanne Møller deltager under dette punkt, for at præsentere det arbejde der foretages i Sundhedsklynge Midt samt den nye struktur pr. 1. juli 2022.

I juli 2022 blev der foretaget en strukturændring i Sundhedsklyngerne, hvilket betød at der blev indført et politisk niveau, bestående af borgmestre og regionsrådsformænd og regionsrådsmedlemmer.

Sundhedsklyngerne omfatter også psykiatriområder samt børne- og ungeområdet og der tilføres fælles klyngemidler til de tværsektorielle indsatser.

Der er i alt 22 sundhedsklynger centreret omkring akuthospitalerne og Gladsaxe Kommune hører til 'Sundhedsklynge Midt', sammen med Herlev og Gentofte Hospital, Ballerup, Egedal, Furesø, Gentofte, Herlev, Lyngby-Taarbæk, Rudersdal og Rødovre. Gladsaxe Kommune har formandskabet for kommunerne i Sundhedsklynge Midt og Sanne og Annemette er derfor også en del af sekretariatet, sammen med to fra Gentofte/Herlev Hospital.

Sundhedsklyngernes opgaver er blandt andet at tage ansvar for den fælles population i optageområdet, styrke sammenhæng og bedre forløb for borgere der har forløb på tværs af sektorerne, at være drivende kraft for styrket forebyggelse, kvalitet og omstilling til det nære sundhedsvæsen samt at prioritere de fælles midler i klyngen.

Annemette fortæller hertil også, at der pr. 1. januar 2024 er indgået en ny sundhedsaftale mellem kommune, region og de praktiserende læger for 2024-2027. Sundhedsaftalens visioner i Region Hovedstaden er at borgerne skal møde et sundhedsvæsen, hvor sammenhæng, høj faglig kvalitet og nærhed er i fokus. Der skal være lige muligheder for at leve et godt og sundt liv, og alle borgere skal inddrages aktivt i egen sundhed. Samtidig er det helt nødvendigt, at vi sikrer bedst mulig brug af vores fælles ressourcer. Sundhedsaftalen skal derfor være en stærk katalysator for et samarbejdende sundhedsvæsen, hvor vi i og på tværs af vores fem sundhedsklynger tager fælles ansvar for at løfte sundheden i regionen.

Den politiske Sundhedsklynge har fastfat to fokusområder, som der på nuværende tidspunkt arbejdes ud fra:

- Den ældre medicinske patient

- Børn og Unge mentales trivsel

Den faglige sundhedsklynge har hertil sat nogle arbejdsgrupper som kommer med konkrete forslag til indsatser på området, som kan udmøntes med klyngemidler.

Sanne fremlægger aktuelt arbejde indenfor fokusområdet "Børn og Unges mentale trivsel - styrket tværsektorielle samarbejde". Fokusområdet omhandler de børn og unge, som sundhedsklyngerne er fælles om og som allerede har en kontakt til enten kommunerne, regionerne eller den praktiserende læge.

På nuværende tidspunkt arbejder udvalget på at forbedre børn og unges mentale trivsel, ved at skabe bedre sammenhæng for barn et/den unge og deres familier på tværs af sektorer, så de får den rette indsats til rette tid. Dette gøres blandt andet ved en tværs ektionel temadag med fokus på bedre samarbejde på tværs af sektorer og implementering af KIT-samarbejdsmodellen i alle klyngens kommuner, som skal være med til at sikre et flow i samarbejdet.

Herudover arbejdes der på kommende mulige initiativer såsom: selvmordsforebyggelse, overgangen fra ung til voksen, børn af psykisk syge forældre samt unge med misbrug af psykisk sygdom.

Afslutningsvist fortæller Annemette om "den ældre medicinske patient" og hvad der på nuværende tidspunkt arbejdes med, under dette fokusområde.

Udvalget har gang i to indsatser: "Kompetenceudvikling i kateterpleje - Optimere kateterbrugerens pleje og behandling på tværs af sektorer" samt "Styrkelse af sammenhængende forløb for ældre borgere og forebygge u hensigtsmæssige indlæggelser".

Under optimering af kateterbrugerens pleje og behandling, arbejdes der med kompetenceudvikling af medarbejdere og udvikling af vejledningmateriale, herunder postkort og animationsfilm til borgere.

Under styrkelse af sammenhængende forløb for ældre borgere og forebygge u hensigtsmæssige indlæggelser, arbejdes der med tre underpunkter:

- Afdækket paletten af indsatser til målgruppen (+65 år) på tværs af kommuner, almen praksis, akutberedskab og hospital
- Indhentet og dykket ned i data på forløb, hvor borger sendes hjem fra ophold i akutmodtagelsen med en forebyggelig diagnose
- Planlægning af prøvehandling hvis formål er at forebygge u hensigtsmæssige ophold i akutmodtagelsen

Bilag 8.1 Oplæg om Sundhedsklyngerne

11. 10.45-11.00 Pause

12. 11.00-11.30 Planlægning af temadag med GladSenior

LS og MV har haft møde med GladSenior. De ønsker fortsat et samarbejde og at afholde et fælles møde/temadag med fokus på fællesskab. På baggrund af dette, foreslår LS og MV at der arrangeres et fælles temamøde her i foråret. Seniorrådet går videre med planlægningen af dette.

13. 11.30-11.40 Ønske om at undersøge mulighederne for et lokale til rådet på Fremtidsvej

Seniorrådet ønsker at undersøge mulighederne for et lokale på Fremtidsvej. Seniorrådet kommer med dette ønske, for at kunne skabe mere kontakt med borgere, evt. ved at borgerne kan komme fordi til en uformel snak med rådet. LS er tovholder for at kontakte projektet på Fremtidsvej og undersøge mulighederne.

14. 11.40-11.50 Follow-up

- Værdighedspolitik- møde med Visitationen - primo 2024
- Planlæg besøg på Egegården - planlægges i 2024 (MV)
- Planlæg besøg på Rosenlund - planlægges i 2024 (JH)
- Planlæg besøg på Møllegården - planlægges i 2024 (JG)
- Planlæg besøg på Hareskovbo - planlægges i 2024 (LS)
- Flextrafik og arbejdsgangen herom v/LS - planlæg møde i start/midt 2024: LS er i dialog med Flextrafik
- Omsorgstandplejen til borgere i eget hjem - opfølgning v/JG og JH: Møde 20. februar
- Lokalmøde med politiet om kontakttveri - planlægges i efteråret 2024 (JG)

15. 11:50-12:00 Bordet rundt

- JG: Har været i dialog med ældrekonsulent Ea Lykke Elborg, efter at hun med stor succes, har afholdt et oplæg med politiet, ved drørende kontakttveri af ældre. Seniorrådet afholdt et lignende møde sidste år og drøfter om emnet skal tages op igen. Seniorrådet ønsker at undersøge mulighederne for, at planlægge et temamøde i efteråret om emnet. JG er tovholder på dette.
- LS: Ønsker at Seniorrådet indtænker andre lokationer end Hovedbiblioteket, til afholdelse af temamøder. LS foreslår hertil Stengård kirke eller lignende. Seniorrådet indtænker dette i forbindelse med planlægning af møde med politiet i efteråret.
- MV: Ønsker at der sættes tovholder på emnerne drøftet på det ekstraordinære møde i efteråret 2023. Der indsættes et nyt punkt til fremtidige dagsordener herom.

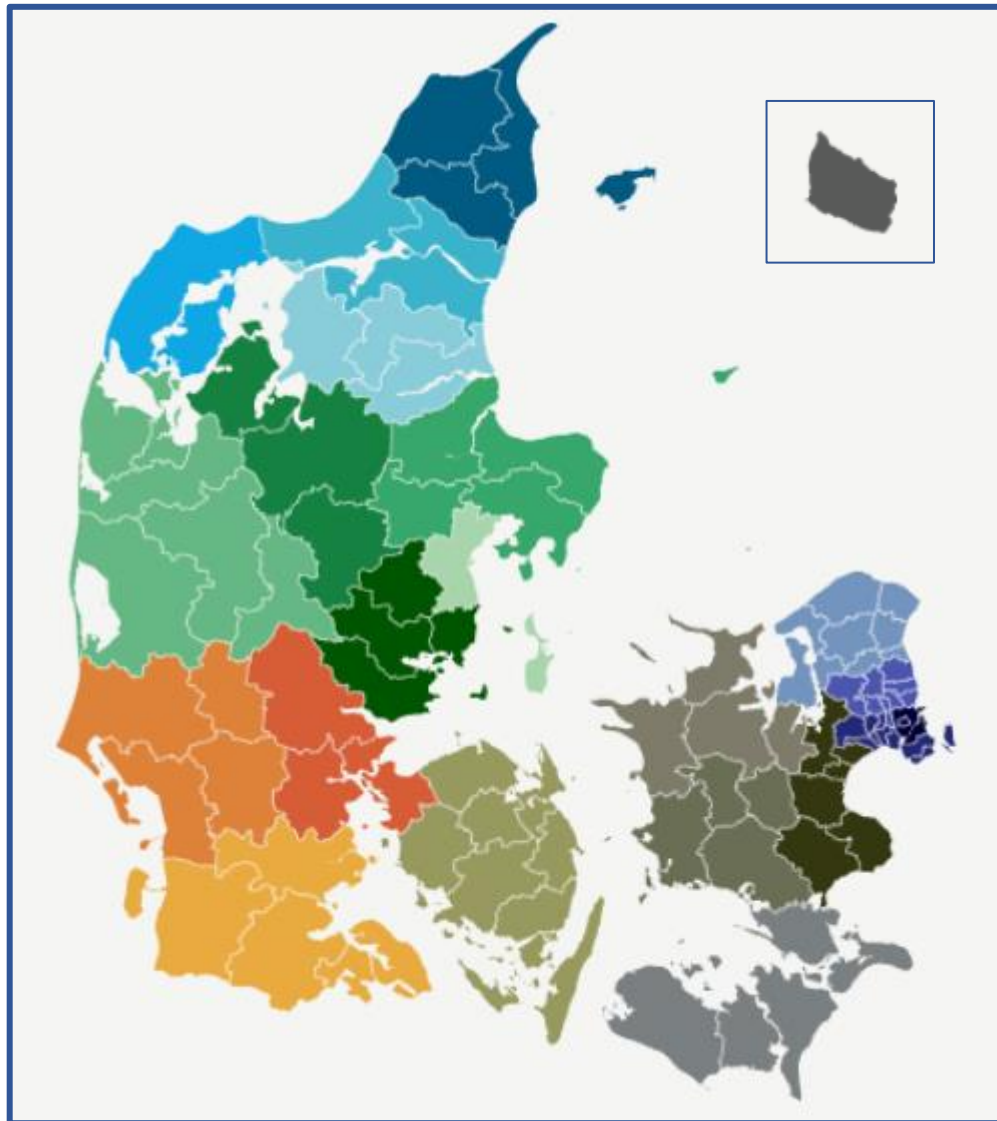
Ordstyrer: Hans Christian Kirketerp-Møller
Referent: Maria Knudsen

Med venlig hilsen

Minna Vadskjær

Seniorrådets møder 2024:

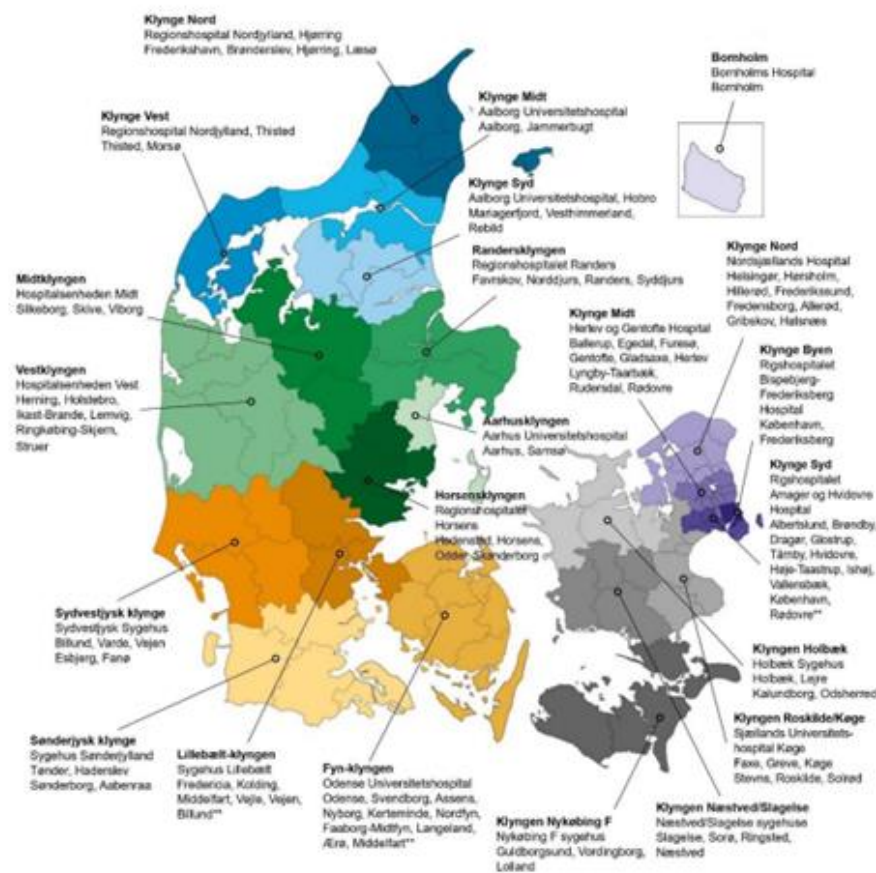
31/1, 28/2, 19/3, 23/4, 29/5, 26/6, 28/8, 24/9, 30/10, 27/11, 17/12



HVAD ER SUNDHEDSKLYNGERNE FOR EN STØRRELSE?

NY STRUKTUR PR. 1. juli 2022: SUNDHEDSKLYNGER

22 Sundhedsklynger centreret omkring akuthospitalerne



Klynge Midt
Herlev og Gentofte Hospital
Ballerup, Egedal, Furesø,
Gentofte, Gladsaxe, Herlev
Lyngby-Taarbæk,
Rudersdal, Rødovre



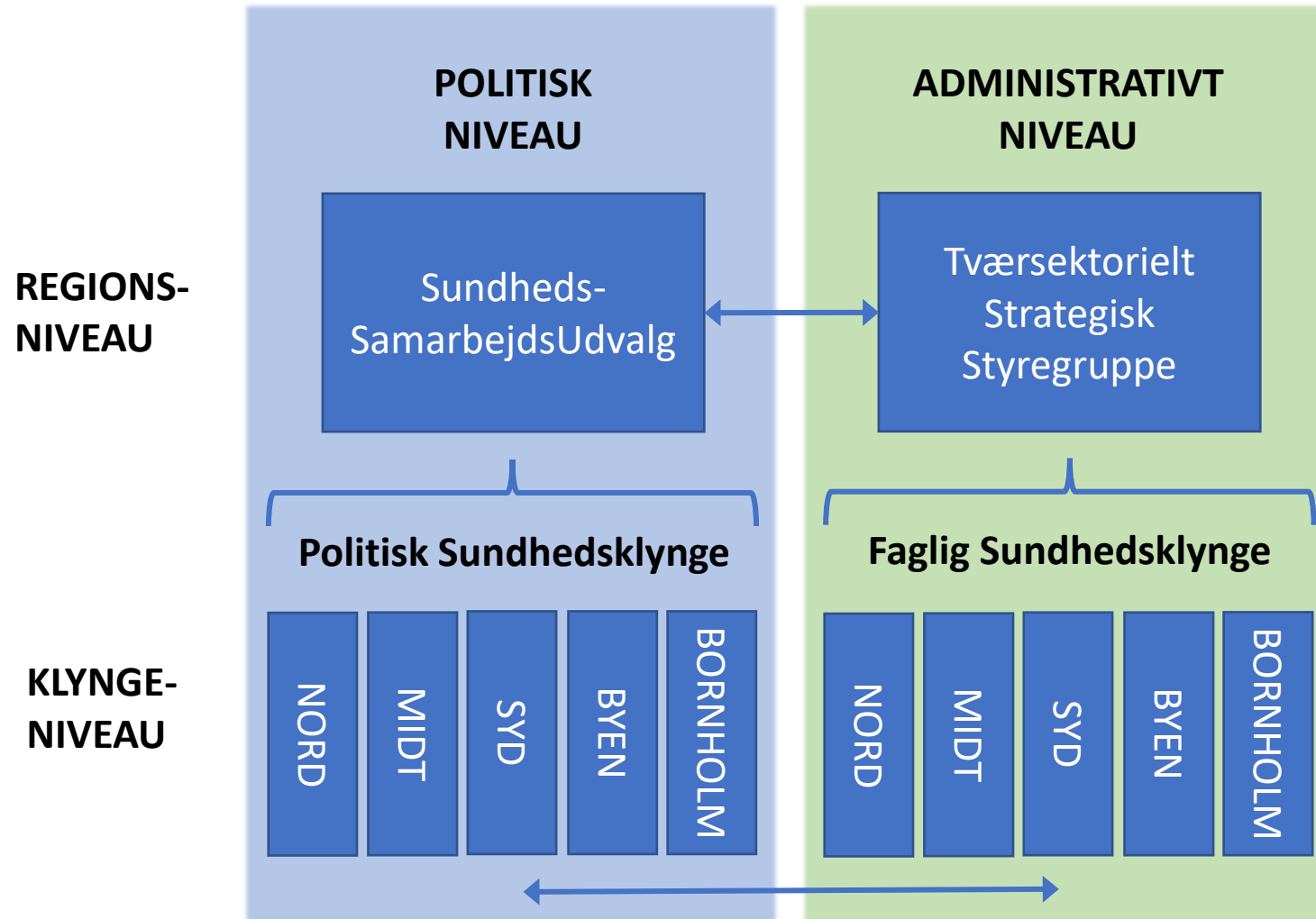
HVAD ER DET NYE?

- Politisk niveau med borgmestre og regionsrådsformand og regionsrådsmedlemmer
- Omfatter også psykiatriområdet samt børne- og ungeområdet
- Fælles klyngemidler til tværsektorielle indsatser

**Gladsaxe Kommunes
Borgmester er medformand
i Sundhedsklynge Midt**

Formandskabet er delt mellem kommuner og region – der udpeges én medformand blandt borgmestrene, mens regionsrådsformanden er født medformand

ORGANISERING OG BESLUTNINGSFORA I REGION H



HVILKE OPGAVER SKAL SUNDHEDSKLYNGERNE LØSE?

Opgaver i sundhedsklyngerne

Tage ansvar for den fælles population i optageområdet

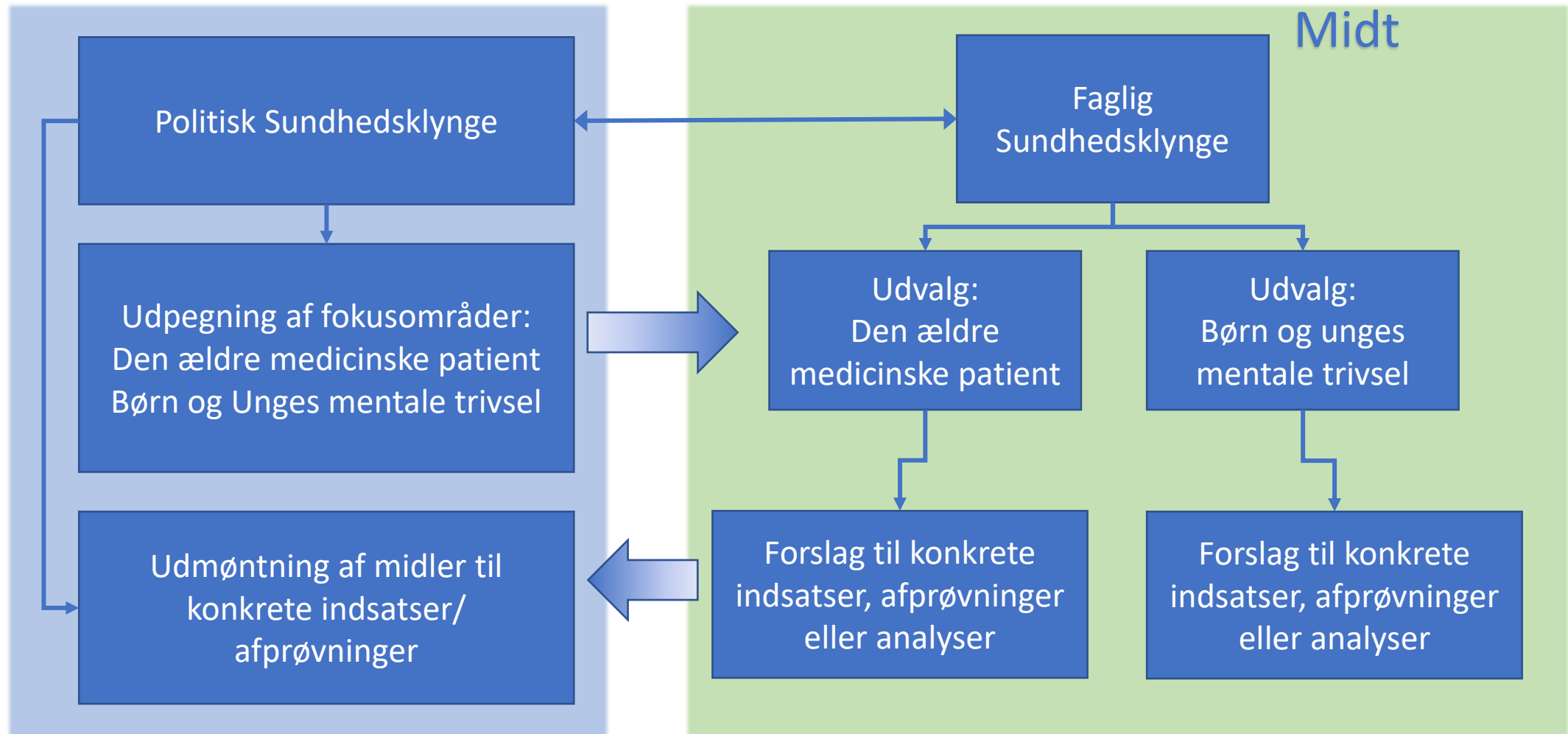
Styrke sammenhæng og bedre forløb for borgere der har forløb på tværs af sektorer

Være drivende kraft for styrket forebyggelse, kvalitet og omstilling til det nære sundhedsvæsen

Prioritere fælles midler i klyngen

FOKUSOMRÅDER OG FORSLAG TIL INDSATSER

Sundhedsklynge
Midt





Børn og unges mentale trivsel
– styrket tværsektorielt
samarbejde

Sundhedsprofilen for børn og unge 2021/2022

Andelen af unge i Klynge Midt med bemærkninger til trivsel ved udskolingsalderen (%)

Ballerup	24,7
Egedal	17,9
Furesø	16,3
Gentofte	8,9
Gladsaxe	16,3
Herlev	9,5
Lyngby-Taarbæk	10,2
Rødovre	12,9

- Forekomsten er højere blandt piger, og blandt dem, der bor med kun én forælder.
- Trivslen falder jo kortere uddannelse forældrene har.

Hele populationen i Region H: 14%

NB: Rudersdal Kommune indgår ikke i databasesamarbejdet med data på ind- og udskolingselever.

Sundhedsprofilen for børn og unge 2021/2022

Andelen af unge med bemærkninger til psykiske vanskeligheder ved udskolingen (%)

Ballerup	25
Egedal	20,7
Furesø	19,9
Gentofte	11,9
Gladsaxe	18,5
Herlev	19,8
Lyngby-Taarbæk	19,9
Rødovre	20,5

Hele populationen i Region H: 19%

NB: Rudersdal Kommune indgår ikke i databasesamarbejdet med data på ind- og udskolingselever.

- En bemærkning betyder, at den unge eksempelvis har adfærdsvanskeligheder, stress, diagnosticeret psykisk sygdom, psykisk sårbarhed, angst, eller depressive tanker.
- Forekomsten er højere blandt piger, og blandt dem, der bor med kun én forælder samt hos unge hvis forældre har lavt uddannelsesniveau.

Skolefravær samlet 2021/2022

Ballerup	7,70%
Egedal	8,10%
Furesø	7,60%
Gentofte	7,70%
Gladsaxe	6,90%
Herlev	8,40%
Lyngby-Taarbæk	6,10%
Rødovre	7,20%
Rudersdal	7,20%

Landsgennemsnit: 8%

Kilde: Børne- og Undervisningsministeriets uddannelsesstatistik

Henvisninger til Børne- og Ungdomspsykiatrien

1. halvår 2023

Kommune	Henvisninger i alt	Heraf godkendte henvisninger
Ballerup	146	100
Egedal	140	99
Furesø	132	87
Gentofte	184	133
Gladsaxe	212	144
Herlev	96	74
Lyngby-Taarbæk	177	131
Rudersdal	165	114
Rødovre	107	76
I alt i Sundhedsklynge Midt	1.359	958
Alle henvisninger til BUC	5.060	3.441

Mental sundhed og psykisk sygdom blandt børn og unge

- Mindst 16% af danske børn oplever at få mentale helbredsproblemer inden de fylder 10 år.
- Ca. 15% får diagnosticeret psykisk sygdom eller udviklingsforstyrrelse inden de fylder 18 år.
- 11% af 13-15-årige drenge og 20% af 13-15-årige piger rapporterer et lavt niveau af mental sundhed.
- 2-8% af 11-15-årige folkeskoleelever og 8-15% af unge på ungdomsuddannelser føler sig dagligt stressede.
- Blandt 11-15-årige piger ses en markant stigning i andelen, der angiver at være nervøse (fra 23% i 2010 til 43% i 2018).
- 20% af unge har skadet sig selv mindst én gang (tydelig stigning i forekomsten af selvskade over de seneste 20-30 år).

Kilder:

- Vidensråd for Forebyggelse; Mental sundhed og psykisk sygdom hos 0-9 årige børn; 2021.
- Vidensråd for Forebyggelse; Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24 år; 2021

Familieliv i krydspres Interviews med 16 forældre

Analysen af interviewene med de 16 forældre peger på fire overordnede nedslag:

- **Familiernes hverdag er presset.** Forældrene jonglerer deres eget job, møder om barnet og pasning af barnet hjemme, fordi barnet ikke kan rummes i dagtilbud eller skole.
- **Systemet opleves som en labyrint.** Forældrene savner overblik over muligheder og tilbud i det offentlige system, samt tydelighed omkring hvor de skal henvende sig.
- **Forældrene er tovholdere.** Forældrene navigerer mellem forskellige forvaltninger og sektorer og holder alle parter ajour med barnets forløb.
- **Forældrene fighter for hjælp.** Forældrene afdækker selv muligheder og kæmper for at få hjælp til familien, så fighteren bliver en fremtrædende rolle for forældrene.

Status for arbejdet for børn og unges mentale trivsel

Formålet med udvalgets indsats:

At forbedre børn og unges mentale trivsel ved at skabe bedre sammenhæng for barnet/den unge og deres familier på tværs af sektorer, så de får den rette indsats til rette tid.

Styrket sammenhæng på
tværs af sektorer



Fokus på samarbejdsaftalen:

1. Tværsektoriel temadag med fokus på bedre samarbejde på tværs af sektorer.
2. Implementering af KIT-samarbejdsmodellen i alle klyngens kommuner.

Kommende mulige initiativer:

Selvmondsforebyggelse
Overgang fra ung til voksen
Børn af psykisk syge forældre
Unge med misbrug og psykisk sygdom

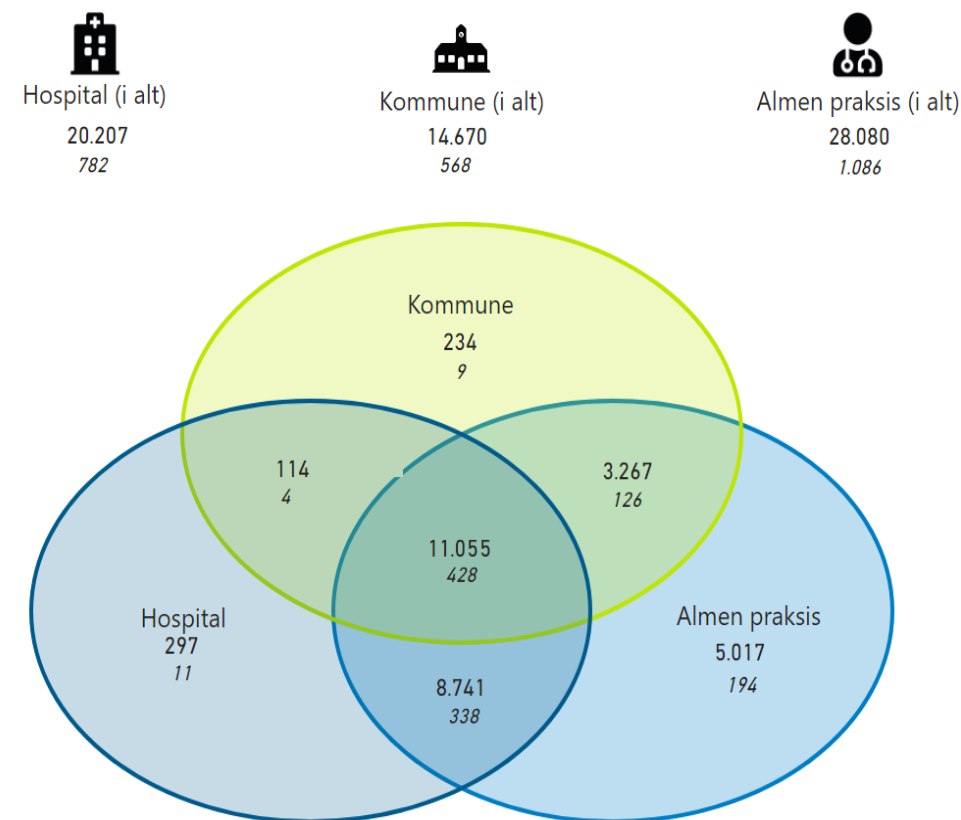
UDVALGET FOR DEN ÆLDRE MEDICINSKE PATIENT

– det fælles populationsansvar

Antal ældre (80+ år) fordelt på kommuner i sundhedsklyngen, 2023

Bopælskommune	Antal ældre	Antal ældre (pr. 1.000 borgere)
Ballerup	3.283	66
Egedal	2.181	48
Furesø	2.716	65
Gentofte	4.362	59
Gladsaxe	3.123	45
Herlev	1.593	55
Lyngby-Taarbæk	3.134	54
Rudersdal	4.338	76
Rødovre	2.162	51
Sundhedsklyngen	26.892	57
Hele landet	304.350	63

Antal ældre (80+ år) i sundhedsklyngen med kontakt til sundhedsvæsenet fordelt på sektorer, 2022



UDVALGET FOR DEN ÆLDRE MEDICINSKE PATIENT

Kompetenceudvikling i kateterpleje - Optimere kateterbrugeres pleje og behandling på tværs af sektorer

- Kompetenceudvikling af medarbejdere
- Udvikling af vejledningsmateriale; herunder postkort og animationsfilm til borgere

Styrkelse af sammenhængende forløb for ældre borgere og forebygge uhensigtsmæssige indlæggelser

- Afdækket paletten af indsatser til målgruppen (+65 år) på tværs af kommuner, almen praksis, akutberedskab og hospital
- Indhentet og dykket ned i data på forløb, hvor borger sendes hjem fra ophold i akutmodtagelsen med en forebyggelig diagnose
- Planlægning af prøvehandling hvis formål er at forebygge uhensigtsmæssige ophold i akutmodtagelsen

Tilbudsviften i Sundhedsklynge Midt

Før indlæggelse

Indlæggelse

Efter udskrivelse

Hjemmesygepleje

Kommunal akutfunktion

Midlertidigt ophold

Almen praksis

Geriatrisk hotline

Sub-akut tid

Udkørende geriatrisk team

1813

Følge hjem team

Akut geriatrisk udskrivelsesteam

Udskr. team i Akutmodtagelsen

72 timers behandlingsansvar

Hjemmesygepleje

Kommunal akutfunktion

Midlertidigt ophold

Almen praksis

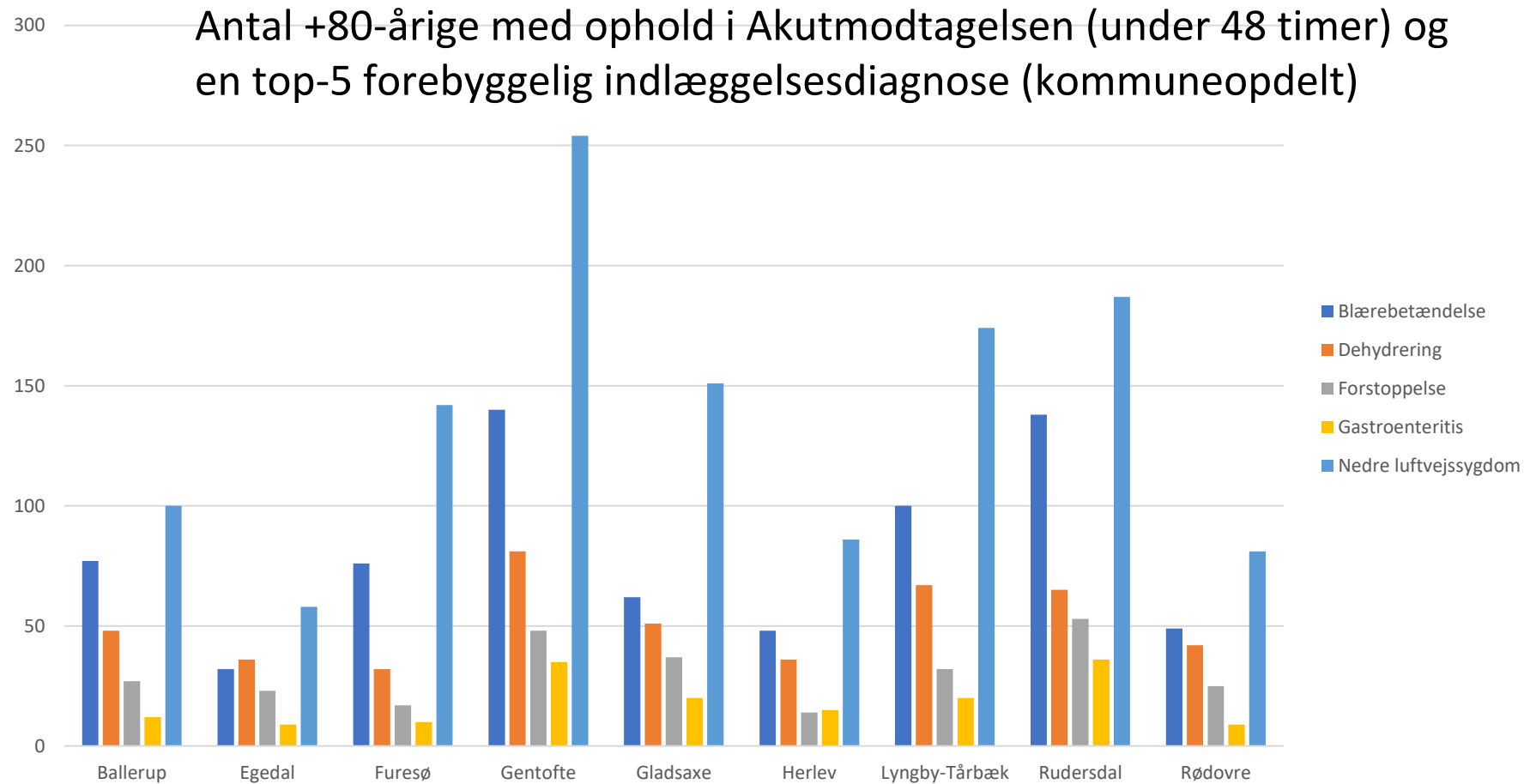
Geriatrisk hotline

Sub-akut tid

Udkørende geriatrisk team

1813

Baggrund – forebyggelige diagnoser



Borgerforløb ved prøvehandling

