

Rejseberetning:

Skolebesøg og judotræning i Japan

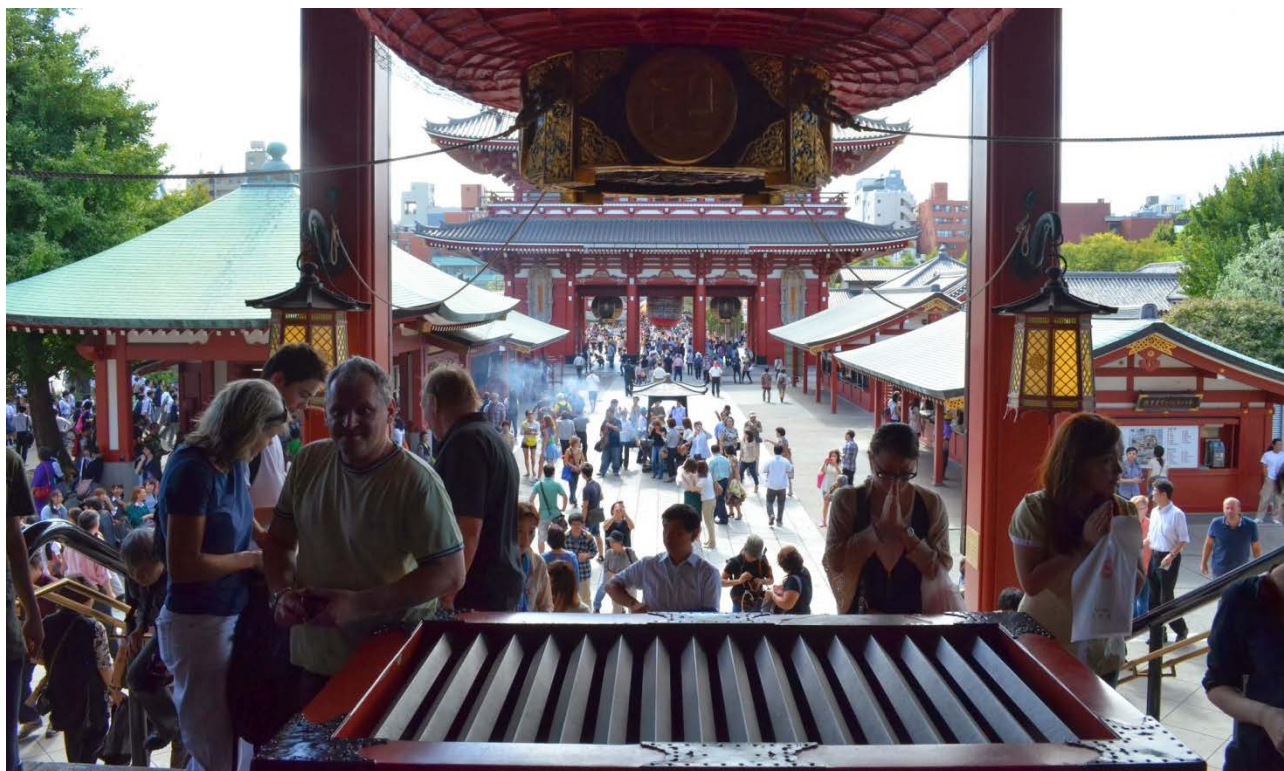
Gladsaxe Judo Klub har været på studietur fra den 10.-21. oktober 2013 til judoens hjemland, Japan. Det blev en fantastisk og begivenhedsrig tur fyldt med judo, kultur, natur og særlige oplevelser, der begyndte i Tokyo og sluttede i Kyoto.

Undervejs på den 12 dage lange tur fik den 19 personer store gruppe fra Gladsaxe Judo Klub blandt andet mulighed for at bo og træne på det verdenskendte Kodokan Judo Institute i Tokyo, de besøgte Tokai Universitetet, der er kendt for at fostre flere verdens- og olympiske mestre i judo, de overværede VM i kata (teknikserier) i Kyoto og besøgte en skoleklasse på Okachimachi Junior High School i Taito, der er kommunens venskabsby.

En oplevelse for livet

"Judo blev udviklet i Japan for mere end 100 år siden, men principperne i sporten er fortsat forankret i japansk kultur. Målet for vores tur var derfor dels at prøve at træne judo med japanere, dels at udforske ny og gammel japansk kultur for at få en større forståelse af værdigrundlaget i vores sport", fortæller klubbens formand, Lisbeth Nielsen og fortsætter:

"Turen startede i Tokyo med judotræning og skolebesøg og gik videre med Shinkansen (det japanske højhastighedstog) til Hakone Nationalpark ved Mount Fuji, hvor vi var ude at vandre, sejle på søen og bade i varme kilder, for til sidst at slutte med VM i kata i Kyoto - en by, der også er fyldt med historiske seværdigheder. Det var vildt og anderledes, og vi har fået en oplevelse for livet. Derfor er vi også dybt taknemmelige for al den støtte, vi har modtaget til turen fra Gladsaxe Kommune, FIG, Scandinavia-Japan Sasakawa Foundation og Toyota Fonden."



Tiden skulle udnyttes. Allerede to timer efter at gruppen var landet, var den ude og besøge det første tempel.

Mødet med en VM sølvmedaljevinder

På Kodokan Judo Institute fik klubbens kæmpere prøvet kræfter med japanerne under judotræningen. Det var især en stor oplevelse for 9-årige Asger Junker, der som eneste vesterlænding deltog i børnetræningen, men også for 16-årige Tor Hermansen, der under seniortræningen måtte sande, at han havde fundet sin overmand i form af en stor, stærk, japansk sværvægter.

Sværvægteren viste sig dog senere at være Yoshihara Makishi, den tidligere sølvmedaljevinder fra VM i Paris i 1997, og han tog sig bagefter tid til at give Gladsaxe-kæmperne en halv times specialundervisning.



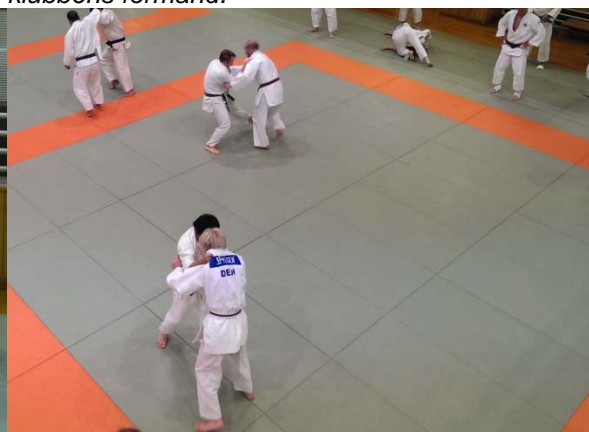
Hvis man kigger godt efter, kan man se en lille lyshåret dreng blandt alle de japanske børn – det er danske Asger.



Den tidligere sølvmedaljevinder til VM, der underviste gruppen - her sammen med klubbens formand.



Efter træning foran billedet af Kano – der har grundlagt både Kodokan Universitetet og judosporten.



Der blev kæmpet og svedt til træningen for senior og junior.

”Vi overværede også en holdturnering på Kodokan med et lidt anderledes pointsystem end det, vi kender fra Danmark. Vandt en kæmper sin kamp, blev han stående og fik en ny modstander. Vandt han seks kampe på stribe, var han berettiget til en højere dangrad (der findes 10 dangrader, de fleste markeres med sort bælte). Det lyder måske nemmere end det var, for selvom der var en enkelt kæmper, der var tæt på, så lykkedes det ikke for ham den dag”, fortæller Lisbeth Nielsen og fortsætter:

”Vi fik også mulighed for at besøge Tokai Universitetet, der ligger syd for Tokyo. De er kendt for at være helt exceptionelt dygtige til judo og deres herrehold har netop genvundet All Japan Championship for vist nok syvende gang i træk, hvilket siger ikke så lidt. De laver judo i verdensklasse – og det var en oplevelse i sig selv at se dem træne.”



Holdturnering med universitetsstuderende på Kodokan i Tokyo.



Judo i verdensklasse på Tokai Universitet - det gik forrygende stærkt.

Det var imidlertid ikke kun i Tokyo, at Gladsaxe-kæmperne oplevede judo på højeste plan.

”Da vi kom til Kyoto, så vi også VM i kata (forskellige teknikserier). I Danmark konkurrerer vi slet ikke i kata, så det var nyt for os – og så var det tilmed verdens bedste, vi så i aktion. I Nage-no-kata (kast) var japanerne favoritter, men de blev slået af et par koreanere i finalen til stor ærgrelse for hjemmepublikummet. I Katame-no-kata (holdegreb) vandt japanerne til gengæld både guld og sølv. Det fik taget til at lette!”, fortæller Lisbeth Nielsen med et smil.



Finalerne til VM i kata i Kyoto.



Medaljeoverrækkelse. Bemærk geisha'erne i baggrunden.

Sushi og samuraihelme

Et andet højdepunkt på turen var besøget på Okachimachi Junior High School. Her deltog judoklubbens unge i en japansk gymnastiktime med judo, og det viste sig overraskende nok, at japanerne var nybegyndere, og danskerne derfor var meget bedre til judo! Men det blev til en sjov time, hvor vi oplevede, hvordan japanerne lavede kolbøtter på række og i takt, mens det for danskerne typisk handler mere om at komme først! Og så viste de unge fra judoklubben forskellige kasteteknikker.



Indgangen til Okachimachi Junior High School I Taito

Rektor tog imod, og gruppen havde små gaver med



Faldøvelser på række og i takt

Gulvøvelser med japanerne

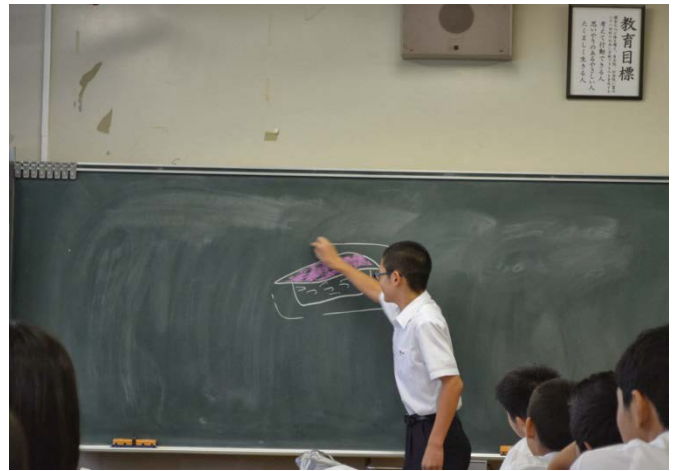
Og stående...



”Bagefter deltog vi i en engelsktime, hvor de japanske unge fortalte os om forskellige slags sushi på engelsk, og vores unge bidrog til den kulturelle udveksling ved at fortælle dem på engelsk om vores kongehus, Den lille havfrue og H.C. Andersen og meget mere. Og bagefter lærte de os at folde små samuraihelme af guldpapir. Japanerne er jo kendt for deres papirkunst. Det var en helt unik oplevelse, som vi kun kom til at opleve, fordi vi med hjælp fra kommunens internationale sekretariat fik etableret en kontakt til skolen”, fortæller Lisbeth Nielsen.



Engelskundervisningen foregik via en stor skærm i hjørnet – de fortalte danskerne om sushi.



Og så tegnede de sushi-stykker på tavlen ;-)



Da der skulle foldes små samuraihelme af fint papir fik de danske unge også plads ved bordene



Stor koncentration....



Japanerne var meget hjælpsomme, så alle lærte det. Se hvor fine de blev!



Vores unge fortalte om Danmark på engelsk. Her om Den lille havfrue.

Fisk og ris til morgenmad

Gruppen overnattede dels på Kodokan i sovesale, men også på traditionel japansk vis på såkaldte ryukans, der er autentiske vandrehjem med sivmætter på gulvet. Her fik de udleveret kimonoer, sov på madrasser på gulvet og for det utrænede øje kunne det være svært at skelne, om maden bestående af ris og fisk var morgen- eller aftensmad. Men blev der serveret juice til – var det morgenmad!



Der var langt ned til bordene.

Fisk til morgenmad!

Ny og gammel japansk kultur

Der blev også tid til mere traditionel sightseeing. Gruppen fik oplevet både ny og gammel japansk kultur ved besøg i gamle templer, helligdomme og nyrevne stenhaver. De fik set robotten Asimo i funktion og kom på mangaudstillinger. De fik handlet på et af verdens største fiskemarkeder, hørt nattegalegulvet synge på en ninjaborg og oplevet, hvordan japanske unge dyrker cosplay-kulturen og mødes udklædte i parker, hvor de fotograferer hinanden.



Robotten Asimo på Museum of emerging Science



Shinkansen – det japanske højhastighedstog, som vi rejste med til Kyoto.



I parkerne så vi, hvordan de unge klædte sig ud!



Japan er også et mekka for de spilleglade...



I Ninja-borgen var der et syngende nattergalegulv, der gav lyd, når fjenden kom listende om natten.



Smukt – både ude og inde.



En nyrevet stenhave.



Shintohelligdommen "De røde porte".

"Nogle af vores fondsmidler blev brugt på en lokal guide i begyndelsen af turen, og de viste sig at være givet godt ud, for guiden gav os en meget fin introduktion til japansk kultur og hverdagsliv i det hele taget og lærte os også, hvordan man kører med undergrundstoget, så vi efterfølgende kunne bevæge os frit omkring", fortæller Lisbeth Nielsen og fortsætter:

”Desuden er japanerne et utrolig hjælpsomt, ærligt og imødekommende folkefærd - og det er et usædvanligt dejligt og eksotisk land at rejse i, så det har på alle måder været en helt fantastisk tur for os alle sammen. For de unge har det lige frem været en sportslig og kulturel dannelsesrejse.”



Klubben brugte brugte nogle af fondsmidlerne på en guide – de var godt givet ud!



Blandt andet lærte han gruppen, hvordan man køber billet til togene – hvilket i starten var temmelig uoverskueligt – men til sidst blev de vildt gode til det!



Gladsaxe Judo Klub takker for al den støtte, klubben har fået. Med sig hjem har de en oplevelse for livet. Billedet stammer fra deres overnatningssted i Hakone National Park.

Yderligere information kan fås hos formand Lisbeth Nielsen, Gladsaxe Judoklub