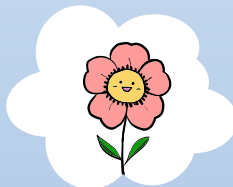




GLADSAXE



Psykiatri- og Handicappolitik

2023-2026

Indhold

Forord	3
Indledning	4
Det er dit liv	6
Sundhed og trivsel	7
Fællesskaber	8
Uddannelse og arbejde	9
Pårørende og netværk	10

Forord

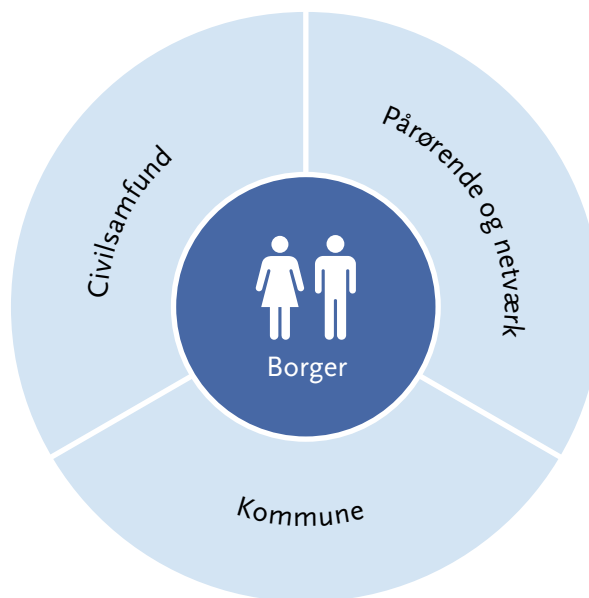
Denne politik beskriver, hvordan vi i Gladsaxe Kommune vil arbejde for at mennesker med handicap og psykosociale udfordringer, uanset alder, skal have lige muligheder for at leve et godt liv.

Et godt liv er ikke ensbetydende med, at alle skal det samme. Derfor er vi optagede af at lytte til det enkelte menneske – hvilke ønsker og drømme har du for dit liv? Vores mål er at tage afsæt i netop de håb, drømme, evner og ressourcer, når vi sætter indsats og støtte i værk. Der skal være mulighed for fleksible løsninger, så det enkelte menneske kan leve sit liv så frit og selvstændigt som muligt.

Psykiatri- og handicapområdet indeholder mange perspektiver og til tider også komplekse behov og etiske dilemmaer for alle, der er i berøring med området. Det gælder borgere, pårørende og netværk, medarbejdere på området og det omgivende samfund. Det kan være svært at være afhængig af andres hjælp og støtte for at kunne fungere i sin hverdag. Og det kan være svært at være pårørende til et menneske, der har det psykisk svært, eller som har behov for omfattende hjælp og støtte gennem hele livet.

Det er derfor afgørende, at vores dialog og samarbejde er kendetegnet ved lydhørhed, empati, værdighed og ligeværd. Og at vi arbejder smidigt og transparent med dit sagsbehandlingsforløb.

Som borger med funktionsnedsættelse skal du opleve at være en værdsat medborger, og du skal have mulighed for at bruge byens faciliteter og fællesskaber. Det gør vi bedst i et samarbejde mellem dig, dine pårørende, civilsamfundet og os som kommune.



Gladsaxe Kommunes Psykiatri- og Handicappolitik 2023-2026 er blevet til i dialog med en række interessenter – blandt andet Gladsaxe kommunes Handicapråd og Seniorråd, en række bruger- og pårørenderåd samt medarbejderudvalg inden for psykiatri- og handicapområdet.

Indledning

Gladsaxe Kommunes Psykiatri- og Handicappolitik er skrevet, så den henvender sig direkte til dig, der har en funktionsnedsættelse, eller som oplever psykisk sårbarhed, og til dine pårørende og netværk. Politikken er dog også rettet mod samfundet bredt set. For at lykkes med politikken er det nemlig helt nødvendigt, at vi i kommunen arbejder tæt sammen med det omgivende samfund. Det gælder blandt andet i forhold til tilgængelighed, fællesskaber, rummelighed og tolerance.

Derfor omfatter denne politik også vores ønsker og forventninger til samfundet omkring os – både det offentlige system, civilsamfundet og det private erhvervsliv. Vi vil fra kommunens side være opsøgende og arbejde for et bredt og solidt samarbejde på alle områder med særlig betydning for mennesker med funktionsnedsættelser og psykisk sårbarhed.

Gladsaxe Kommunes Psykiatri- og Handicappolitik skal ikke kun læses som en beskrivelse af virkeligheden, som den ser ud i dag, men også som den virkelighed vi arbejder hen imod.

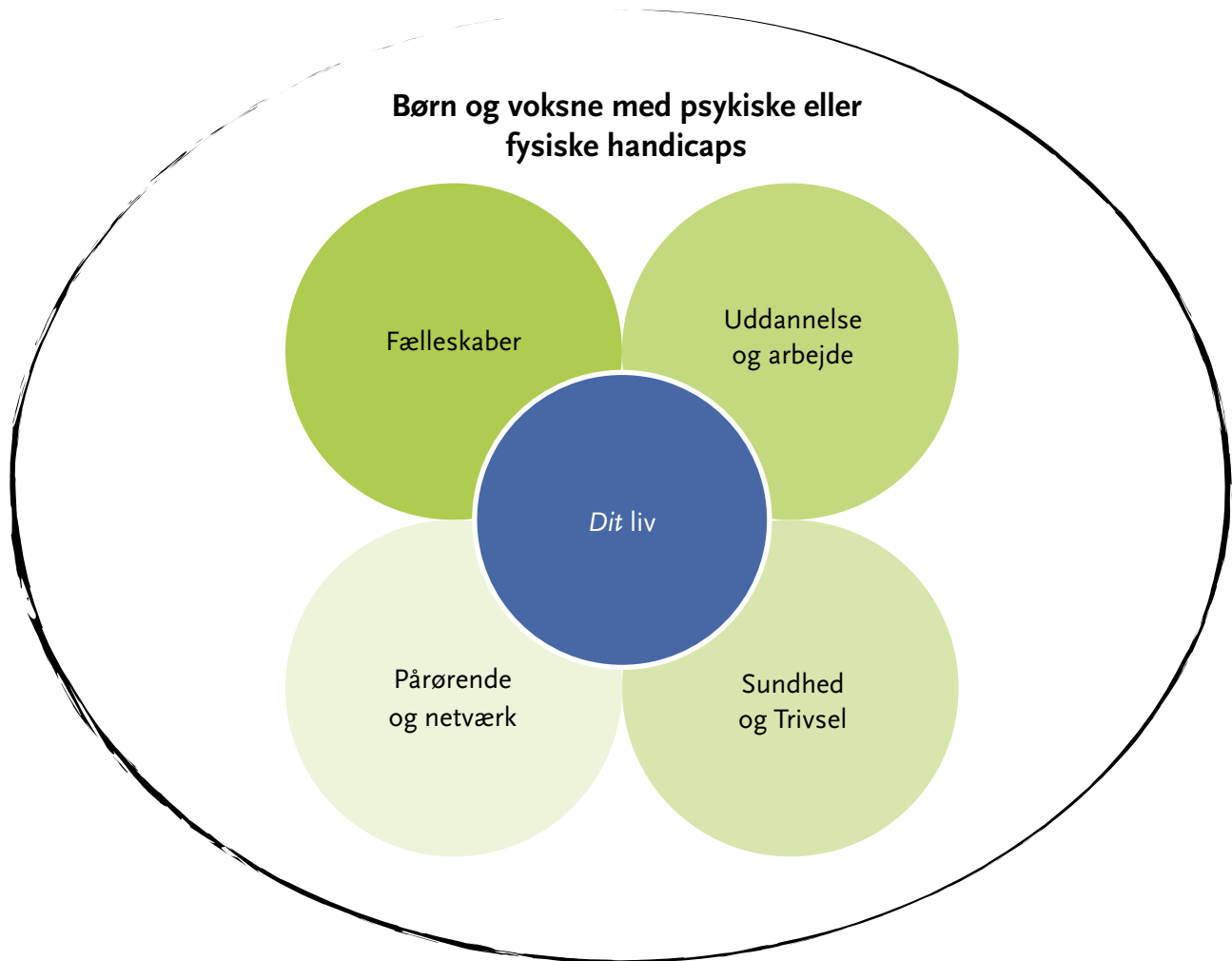
Politikken tager afsæt i FN's Handicapkonvention, der omfatter ”personer, der har en langvarig fysisk, psykisk, intellektuel eller sensorisk funktionsnedsættelse som i samspil med forskellige barrierer kan hindre dem i fuldt og effektivt at deltage i samfundslivet på lige fod med andre.”

Politikken dækker hele livet, fra barndom til ungdom og voksenliv. Målgruppen for politikken er bred, og støttebehovene hos borgere med funktionsnedsættelser varierer fra person til person. Funktionsnedsættelserne kan være midlertidige eller livslange, medfødte eller erhvervede, så den ramte pludselig skal lære at fungere i en helt ny livssituation. Uanset hvad, så vil politikken have fokus på at skabe de bedste vilkår for hvert enkelt menneske.

Det betyder også, at politikken favner bredt juridisk og praktisk. For eksempel er lovgivningen omkring børn og unge under 18 år forskellig fra lovgivningen, der retter sig mod voksne. Det har også betydning for, hvordan vi kan møde dig som kommune. Undervejs i politikken vil det fremgå, hvornår noget særligt gælder for børn og unge eller for voksne.



Politikken sætter fokus på fem vigtige temaer, som kobler sig tæt til verdensmålene og Gladsaxestrategien:



Det er *dit* liv

Du er den, som bedst ved, hvad der er rigtigt og vigtigt for dig. Vi støtter dig, hvis der er behov for det, når du skal træffe beslutninger og når der skal sættes indsatser i værk. Sammen med dig gør vi vores bedste for at omsætte dine håb og drømme til mål, der er til at arbejde på og opnå.

At kunne leve så selvstændigt som muligt handler også om, hvad du selv er i stand til, og kan blive i stand til at håndtere. For nogen mennesker vil det handle om fysisk tilgængelighed eller konkrete redskaber, mens andre har brug for støtte og vejledning eller praktisk hjælp.

Det kan for eksempel være gode teknologiske løsninger, der giver mening og hjælper dig til øget frihed. Teknologiske løsninger kan være alt fra robotstøvsugere til smartphones eller tablets, der kan hjælpe dig i hverdagen.

Et selvstændigt liv handler også om at have mulighed for at leve sit liv og udvikle sig hele livet igennem. Derfor støtter vi dig i at bevare de ting, du allerede kan, og planlægger sammen med dig, hvordan vi kan hjælpe dig med at udvikle dig indenfor de områder, du synes er vigtigt.



Vi arbejder blandt andet for:

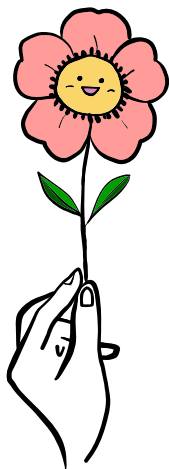


- At barnets stemme sætter tydelig retning for de beslutninger, der tages omkring barnets liv og hverdag.



- At møde den enkelte med værdighed, åbenhed og nysgerrighed.
- At være en værdifuld sparringspartner, der bistår med at omsætte ønsker og håb til konkrete mål, vi sammen kan arbejde på at opnå.
- At støtte den enkelte i at håndtere så meget som muligt selv ved hjælp af træning, støtte eller redskaber.
- At skabe meningsfulde tilbud sammen med borgerne i stedet for for borgerne.

Sundhed og trivsel



Alle mennesker skal have mulighed for at skabe sig et sundt liv – både mentalt og fysisk. Et sundt liv er et liv, hvor du trives i din hverdag.

Personer med handicap eller psykisk sårbarhed er i gennemsnit mere udsat for kroniske sygdomme og mistroivsel end andre mennesker. Vi vil arbejde for lighed i sundhed ved at have fokus på sundhed og trivsel i alle indsatser, og ved at tilpasse og tilrettelægge sundhedstilbud, så de også passer til dig, som har særlige behov.

Mental sundhed er afgørende for menneskers trivsel, og derfor har vi særligt fokus på at bidrage til at bryde isolation og ensomhed. Relationer og fællesskaber giver livsindhold, samhørighed og selvtillid. Vi vil gerne støtte dig i de første skridt ind i de fællesskaber, du ønsker at indgå i.

Psykisk sårbarhed kan være længerevarende og stærkt indgribende i den enkeltes livskvalitet. Recovery – processen med at komme sig, tilpasse sig en ny situation og finde eller genfinde mening i livet – er din proces. Civilsamfundet kan noget særligt i forhold til at støtte dig på vejen til at få det bedre, for eksempel gennem fællesskaber med andre, som har erfaringer med at være i en lignende situation. Vi samarbejder derfor tæt med civilsamfundet og støtter dig undervejs, også når rejsen mod recovery er lang, snørklet eller svingende.

Vi arbejder blandt andet for:



■ At børn og familier har god adgang til forebyggende hjælp, tæt på hverdagen, når barnet i kortere eller længere perioder ikke oplever at være i trivsel.



■ At støtte mennesker i at se ressourcer frem for begrænsninger.

■ At skabe gode rammer for at dyrke interesser og deltage i aktiviteter.

■ At skabe eller brobygge til tilbud om bevægelse og fællesskaber i civilsamfundet.

Fællesskaber

Alle mennesker har brug for at indgå i fællesskaber. Fællesskaber giver indhold i livet og mulighed for at opleve, at man betyder noget for andre. I Gladsaxe ønsker vi at tilbyde adgang og være brobygger til fællesskaber på tværs af alder, baggrund og funktionsniveau. Det gælder i hverdagslivet, skole og dagtilbud, arbejdslivet og fritidslivet.

Som barn og ung skal du have mulighed for at indgå i de almene fællesskaber i skoler og dagtilbud i så høj grad som muligt. Det stiller krav til fysiske rammer og støttemuligheder, og kræver forståelse og rummelighed så alle kan indgå, trives og føle sig velkomne i fællesskabet. For dig der har mere specialiserede behov, findes der individuelt tilpassede tilbud og fællesskaber.

Uddannelse og arbejde giver blandt andet adgang til arbejdsfællesskaber, kollegaskaber og faglige fællesskaber. Der findes også tilbud om aktiviteter og samvær med andre udenfor det ordinære arbejdsmarked.

Også i fritiden har fællesskaber betydning for mange af os. Måske har du behov for bedre eller mere information, motivation og støtte for at møde op og deltage i de fællesskaber der findes. Vi støtter også foreningerne i, at det skal være muligt at rumme mennesker med forskellige behov.

Deltagelse i fællesskaber kræver fokus på tilgængelighed for alle. Tilgængelighed er mange ting og rummer både den fysiske, digitale, mentale og kulturelle tilgængelighed. Det handler for eksempel om adgang med kørestol, eller at blive mødt og føle sig velkommen i de grupper og aktiviteter, der tilbydes.

Vi arbejder blandt andet for:

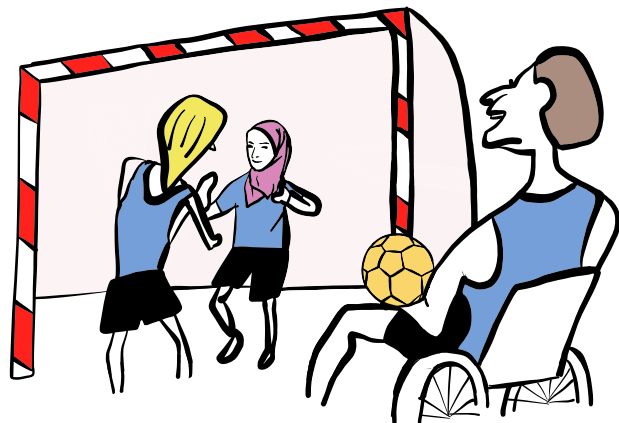


■ At I som familie oplever, at jeres barn har adgang til flere former for fællesskaber i skole, dagtilbud og fritid.



■ At støtte op om deltagelse i fællesskaber efter interesser og ressourcer.

■ At støtte venskaber gennem aktiviteter og arrangementer, hvor man kan mødes og lære nye mennesker at kende.



Uddannelse og arbejde



Uddannelse og arbejde er vigtige elementer i et meningsfuldt og aktivt liv. Arbejde giver adgang til kollegaskab og arbejdsfællesskaber, og for de fleste mennesker har det stor betydning at føle sig værdsat og opleve at bidrage til samfundet.

Som samfund har vi brug for alle menneskers forskellige ressourcer, og et bredt og mangfoldigt arbejdsmarked er til glæde og gavn for alle. Arbejdsliv kan se meget forskellige ud, og kan være på meget forskellige vilkår.

Du kan få hjælp og støtte til at finde vej ind på arbejdsmarkedet og fastholde et arbejde gennem en række forskellige ordninger. Det kan for eksempel handle om hjælpemidler eller indretning af arbejdspladsen, om arbejdstid, om tydelige og afgrænsede opgaver, en mentor på jobbet eller anden, løbende støtte. Nøgleord her er fleksibilitet, kreativitet og rummelighed.

For mange mennesker har det stor betydning at have en arbejdsidentitet og bidrage til arbejdspladsen og til samfundet. Det kan være i etablerede private eller offentlige virksomheder, men også i beskyttede værksteder. Vi vil derfor gøre os umage for at informere og støtte virksomheder til at ansætte personer med handicap eller behov for særlige vilkår. Vi vil også arbejde på at etablere flere jobs i kommunen med fleksible rammer og vilkår.

Vi arbejder blandt andet for:



■ At skabe de bedst mulige rammer for at det enkelte barn trives i skolen og modtager den nødvendige støtte.



■ At åbne for eller fastholde uddannelses- og jobmuligheder gennem den rigtige støtte, indretning af arbejdspladsen, nedsat arbejdstid og lignende.

■ At skabe samarbejde om konkrete opgaver med forskellige, lokale arbejdspladser.

Pårørende og netværk

Familie og netværk er en betydningsfuld del af de fleste menneskers liv. Derfor er familie og netværk vigtige samarbejdspartnere for os som kommune. Når du er myndig, bestemmer du selv hvem, du betragter som pårørende, og i hvilken grad de skal involveres.

En funktionsnedsættelse påvirker ikke kun det enkelte menneske, men vil ofte også påvirke pårørende og netværk. Som pårørende er du en vigtig ressource og støtte for borgeren selv og i de indsatser, vi sætter i værk.

Vi ved dog også, at det at være nær pårørende kan være krævende, og at man som pårørende selv kan få behov for støtte eller aflastning. Det skal vi have for øje i vores samarbejde. Og vi skal kunne rådgive eller brobygge til relevante tilbud målrettet pårørende.

Når vi tilrettelægger din støtte, tager vi afsæt i din samlede livssituation. For at finde de bedste løsninger bestræber vi os på at samarbejde med din familie og netværk, alt efter dine og din families ønsker, ressourcer og overskud. Vi inddrager desuden relevante fagpersoner, både i og udenfor kommunen.

Samarbejde kan være særligt vigtigt når du går fra en livssituation til en anden, for eksempel:

- Som følge af sygdom eller ulykker
- Når du går fra at være barn til voksen
- Når du bliver ældre
- I omstillingen hvis du bliver syg og for eksempel får behov for genoptræning, hjælpemidler eller praktisk eller pædagogisk støtte.

Vi arbejder blandt andet for:



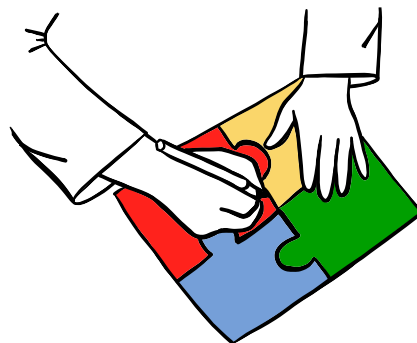
■ At I som familie oplever et tæt samarbejde med aktiv inddragelse af jer og jeres barn.

■ At tilbyde dig og din familie sammenhængende og fleksible forløb – også når det er på tværs af forvaltninger.



■ At du føler dig godt orienteret undervejs i dit sagsbehandlingsforløb.

■ At pårørende og netværk skal opleve at være vigtige og velkomne samarbejdspartnere i forhold til at finde gode løsninger og være en del af hverdagslivet



Gladsaxe Kommune
Rådhus Allé 7
2860 Søborg

gladsaxe.dk
Telefon: 39 57 50 00
Mail: kommunen@gladsaxe.dk

Handicaprådet
gladsaxe.dk/handicpraad
Mail: handicpraadet@gladsaxe.dk



Gladsaxe er Nordens første verdensmålskommune, der med Gladsaxe strategien som ramme arbejder for social-, klimamæssig- og økonomisk bæredygtighed med udgangspunkt i FN's verdensmål for bæredygtig udvikling.