



Invitation



Orienteringsløb 4.-5. og 6. klasser

Torsdag den 19. september 2024 kl. 9-15

Høje Gladsaxe Parken i samarbejde med Orienteringsklubben OK 73

25. juni 2024

Vi gentager de sidste års succes med orienteringsløb for 4.- 6. klasserne, og inviterer i samarbejde med Orienteringsklubben af 1973 (OK 73) til orienteringsløb.

- 4. klasser begynder kl. 9.30
- 5. klasser begynder kl. 10.00 eller kl. 11.00
- 6. klasser begynder kl. 11.00

→ Velkomst ved mødetid

→ O-løb:

Find posterne: Løb et rigtig orienteringsløb, hvor det gælder om at finde flest mulige poster i en bestemt rækkefølge – og nå hjem til startområdet inden tiden er gået. Eleverne skal både løbe hurtigt, lægge den rette strategi og tale sammen om, hvordan de vil gøre. Undervejs skal de også orientere sig på kortet, så de ikke farer vild undervejs. Der løbes i hold på 3 elever.

→ Sprint-baner: Der bliver 2-3 sprintbaner, som børnene kan prøve. Klassekammeraterne tager tid og aktiviteten afvikles efter opstilling i kø.

Skolen/klasserne kan opstille en base på området, og drikkevarer og madpakkerne kan tages med.

Der skal ske samlet tilmelding fra skolerne, og klasserne skal inden dagen opdeles i hold med 3 børn på hvert hold. Før hver aktivitet vil der være en kort orientering.

Der kommer mere information og tidsprogram efter tilmeldingerne er kommet.

Tilmelding skal ske samlet til skolens repræsentant i Sportsudvalget, som skal tilmelde på [Sportsudvalgets hjemmeside](#) senest torsdag den 5. september 2024 kl. 17.

På Sportsudvalgets vegne, Guy Rubaudo, mobil: 40 11 80 51

