



Sundhedstilbud og kontaktinfo – klik [her](#)

Tidligere nyhedsbreve – klik [her](#)

Maj måned – nyhedsbrev

Gladsaxe Kommune starter et nyt tilbud om fysisk træning for borgere med demens i let til moderat grad.

Formålet er, at støtte borgerne i at have et selvstændigt og meningsfuldt liv med størst mulig selvhjulpethed i forhold til daglige og sociale færdigheder.

For at kunne deltage skal borgerne med demens i let til moderat grad kunne:

- Deltage i fysisk træning ved moderat til høj intensitet i et struktureret miljø
- Medvirke aktivt til stående øvelser (evt. med let støtte) og benytte kondicykel
- Forstå og følge instruktioner ved hjælp af let støtte
- Kommunikere og fungere i en mindre gruppe

Henvielse til træningen sendes elektronisk i MedCom standard:

Blanket: Henvielse til kommunens forebyggelsestilbud (XREF15).

Modtager: Gladsaxe Kommune

Lokationsnummer: 5790000123827

<https://www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/region-hovedstaden/gladsaxe/demens/fysisk-traening-demens-let-til-moderat/>

Tekst i forbindelse med korrespondancer omkring A/K-behandling

Ved tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed, på kommunens plejehjem, blev der fundet flere Maravan-ordinationer, der ikke var fortløbende og som udløb næste gang der skulle tages blodprøve.

Da der kan være forsinkelse fra MobilLab eller sygdom hos lægens personale, er det nødvendigt at tage højde for dette ved ordinationen. Flere lægesystemer har endnu ikke fået et A/K-skema i FMK og ordinationen skal derfor gives på en korrespondance.

Udover selve ordinationen, hvor alle ugedagene nævnes, skal det også fremgå hvornår næste blodprøve bliver taget og at ordinationen er gældende frem til næste korrespondance fra lægen.

Derudover kan lægen eventuelt skrive: Kommer der ikke en ny korrespondance inden for et par dage efter blodprøven er taget, anbefales det at hjemmeplejen tager kontakt til lægen.

Hjælp til skolebørn med overvægt

I forbindelse med omlægning af tilbud til skolebørn med overvægt er der ændret i praksis for henvisning til diætist i Forebyggelsescenteret. Siden 2017 har kommunen anvendt Holbæk-modellen, som indebærer intervention med sundhedsplejerske og diætist. Det betyder, at den særskilte henvisning til diætist ikke længere er en mulighed. Praktiserende læge skal i stedet motivere familien, så de tager kontakt til Overvægtsklinikken. Henvendelse til sundhedsplejerske Maj-Britt Bockelund på tlf. 51 59 57 61 eller Charlotte Westh på tlf. 51 59 57 78.

Graviditetsbesøg

Gladsaxe Kommune har fortsat brug for jeres hjælp til at sikre, at alle gravide får besøg af sundhedsplejersken senest i graviditetsuge 30–32. Graviditetsbesøget er ikke et særligt tilbud; det er det første besøg i sundhedsplejerskens samlede besøgsrække. Derfor vil vi bede jer om at oplyse den gravide om graviditetsbesøget og udlevere postkortet om graviditetsbesøg sammen med vandrejournalen.

Plejhjemslæge

Vi søger fortsat plejhjemslæger til dækning på seniorcentrene i Gladsaxe.

Status er, at der aktuelt er 6 fasttilknyttede læger på henholdsvis Bakkegården, Møllegården og Hareskovbo. Send en mail til Sundhedschef Steen Rank Petersen: stepet@gladsaxe.dk