

**Sundhedstilbud og kontaktnfo, samt tidligere nyhedsbreve – klik [her](#)**

## April 2021 – nyhedsbrev

### **Tilbud til erhvervs- eller studieaktive borgere med senfølger efter commotio**

Som noget nyt tilbyder Gladsaxe kommune, forløb til borgere fra 15 år med senfølger efter hjernerystelse der er erhvervs- eller studieaktive. Det er en forudsætning at borgerne er lægeligt udredt. Tilbuddet indeholder en tværfaglig udredning med henblik på at få belyst symptomer og vanskeligheder, og herefter tilrettelægges et forløb i forhold til borgerens behov. Den tværfaglig indsats kan bestå af samtaler, psykoedukation, energiforvaltning, syns- og balancetræning, graderet fysisk træning og hjemmeøvelser.

Kontakt: Hjerneskadekoordinator på mail:hjerne@gladsaxe.dk eller telefon: 39575204 / 39575767

Hjerneskadekoordinator kontaktes også hvis borger har hjernerystelse, men ikke er erhvervs- eller studieaktiv.

Læs mere på Sundhed.dk: <https://www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/region-hovedstaden/gladsaxe/raadgivning/hjerneskadekoordinering/>

### **Tilbud om rehabilitering til voksne med inkontinens**

Det er muligt at henvise patienter som har problemer med, at holde på urin eller luft/ afføring til bæckenbundstrænings forløb på Kildegården, ambulante træning. Ligeledes kan kvinder efter fødslen henvises hvor lægen konstaterer ingen eller svag knibefunktion.

Træning igangsættes på baggrund af fysioterapeutisk palpationsundersøgelse af bæckenbunden, enten vaginalt / analt samt rest urin scanning.

Træning på hold tilbydes i 8 uger. Holdtræning er i januar - marts foregået online, men genoptages med fysiske hold, når Corona restriktionerne i forvaltningen lempes.

Læs mere på Sundhed.dk: <https://www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/region-hovedstaden/gladsaxe/inkontinens/traening-ved-inkontinens/>

### **Epikriser til lægerne efter træningsforløb på Kildegården, ambulante træning**

Kildegården Genoptræning vil fremadrettet sende epikriser til de privatpraktiserende læger efter endt forløb ved den kommunale genoptræning.

Dette for at styrke samarbejdet med lægerne og for at give lægerne et bedre udgangspunkt i deres møde med borgerne.

Indholdet i epikriserne vil være:

- Årsag til forløb
- Omfang (fremmøde/afbud/udeblivelser)
- Aktuelle funktionsniveau på ICF niveau
- Er borger hjulpet videre til anden træning efter endt forløb hos os
- Resultat af diverse terapeutiske test

Der vil komme epikriser på borgere som er lægehenvist efter SUL § 140 + § 140a + § 119

### **Plejhjemslæge**

Vi søger fortsat plejhjemslæger til dækning af Demens- og plejeboligerne i Gladsaxe.

Der er fortsat behov for fasttilknyttede læger på henholdsvis Bakkegården, Møllegården, Hareskovbo og Rosenlund.

Send en mail til Sundhedschef Steen Rank Petersen: [stepet@gladsaxe.dk](mailto:stepet@gladsaxe.dk)

