



GLADSAXE

[gladsaxe.dk/tandplejen](https://gladsaxe.dk/tandplejen)

**Sig nej. Det er SNUSfornuft!**

*Snus er stærkt vanedannende*

## Vidste du

- Som ung bliver du hurtigere afhængig af snus.
- Halvdelen af unge, der tager snus, har forsøgt at stoppe mindst én gang.
- Dine tænder bliver misfarvede.
- Dine tandhalse blottes, og tænderne bliver følsomme.
- Dit tandkød ætzes og kommer ikke igen, når du stopper med snus.
- Din mundslimhinde ætzes og bliver hvid og rynket.
- Du øger risikoen for at få kræft i mund og spiserør, mave og tarm.

Tal med din tandlæge, hvis du vil vide mere om snus og om, hvad snus gør ved din krop. Ring til Forebyggelsescentret på 39 57 57 57, hvis du har brug for hjælp til at stoppe.

Gladsaxe kommunale Tandpleje  
Skovbrynet: Telefon 39 57 65 90  
Grønnemose: Telefon 39 57 64 80

