



GLADSAXE

Marte Meo

Et Marte Meo forløb indebærer

- at du har lyst til forandring omkring dit barn
- at du vil bruge tid og energi på at arbejde med metoden

Metoden kan også, i samarbejde med forældre, anvendes ved vejledning til pædagoger og lærere, som arbejder i daginstitutioner og skoler.

Layout: Jette Klingsholm • Tryk: Gladsaxe Kommune • Trykt på miljømærket papir • Oplag: 200 • Februar 2011



Se hvad dit barn viser dig – via videoklip

Et tilbud fra Sundhedsplejen

Gladsaxe Kommune
Børne- og Kulturforvaltningen
Sundhedsafdelingen
Gladsaxe Rådhus
2860 Søborg

gladsaxe.dk/sundhedsplejen
Telefon: 39 57 54 71

Marte Meo metoden

I filmes i samvær med jeres barn i en daglig-dags situation.

Gennem videoklippene bliver det tydeligt, hvad barnet udtrykker, og de voksne kan se, hvad der sker i samvær med barnet.

Ved brug af video har man mulighed for at 'fastfryse' et billede eller se en situation flere gange.

Der fokuseres på filmklip, hvor samspillet er godt.

Ved at fremhæve disse klip bliver forældrene opmærksomme på, hvordan de ved egen kraft kan støtte barnets udvikling, ændre dets adfærd og styrke samspillet med barnet.



Metoden kan blandt andet anvendes til

- urolige børn
- børn med spiseproblemer
- børn med søvnproblemer
- håndtering af konflikter
- støtte til udvikling
- støtte - ikke bare i hjemmet, men også i institutionen og i skolen, hvor barnet ikke trives

Hvordan foregår et forløb

Din egen sundhedsplejerske kan henvise dig/jer til Marte Meo vejlederen/sundhedsplejersken. Du bliver kontaktet af denne, og der aftales hvilke situationer der skal filmes og hvornår.

Vejlederen filmer dig og dit barn syv-ti minutter i jeres hjem, og med vejlederen aftales tid til en tilbagemelding på filmen. Tilbage meldingen foregår i sundhedsplejens lokaler på Gladsaxe Rådhus, helst uden barnet, og varer cirka én time.

Her vises udvalgte klip fra filmen og efter samtale og vejledning udfra disse, får du en opgave at arbejde med hjemme.

Opgaven vil være en måde at støtte/forholde sig til barnet på i forskellige situationer med henblik på at løse jeres problem.

Hvor mange optagelser og efterfølgende tilbagemeldinger, der er brug for, vil være forskelligt, og afhænger af jeres problemstilling.

