

# Spydkast trænings-tilløb på kaste anlægget

## Spydkast-tilløb på Kasteområdet

Kastevinkel skal lægges ud, så retning på tilløb kan fastlægges.

Det indsatte spydkast-tilløb har dimensionerne 30,6 m x 4,0 m (konkurrence tilløb), men BAC ønsker et mindre trænings tilløb



- skåne græsset på stadion-banen
- minimere kast på vådt græs og i ydersæsonerne
- Slet ikke kaste på stadion om vinteren.
- Der ER lys på kast, så flere af døgnet timer kan benyttes
- Gruppen af kastere kan træne samlet
- Konkurrencer fortsat på stadion