



Netværksgruppe

"Indtil jeg kom i netværksgruppen, troede jeg ikke, der var andre, der kunne forstå, hvor træt jeg er efter at have hentet børnene"

(citater fra André, der fik en hjerneskade for 1½ år siden)

Dette er et tilbud til dig, der er ramt af en hjerneskade og har afsluttet din genoptræning.

I netværksgruppen får du mulighed for at drøfte hverdagslivets udfordringer og dele erfaringer med andre, der er i samme situation som dig. Netværksgruppen kan støtte, inspirere og give dig nye fremtidsperspektiver.

Eksempler på emner i netværksgruppen:

- Hvordan hænger hverdagen sammen? Med familie, arbejde, ændrede roller, praktiske opgaver...
- Hvordan får jeg overskud til at være sammen med venner og familie og dyrke mine fritidsinteresser?
- Parforhold og samliv
- Hvordan tackler jeg forælderrollen?
- Forventninger og fremtidsperspektiver

Tid og sted:

Vi mødes hver 6. uge; tirsdage fra kl. 14.00 – 15.30

i Lyngby-Taarbæk kommunes Sundhedscenter,
Toftebæksvej 8, stuen, 2800 Lyngby

Eksakt datoliste udleveres ved opstart.

Tilmelding:

Kontakt din hjerneskadekoordinator, hvis du er interesseret i at deltage i en netværksgruppe. Grupperne sammensættes af hjerneskadekoordinatorerne og startes op løbende, når der er et fuldt hold.

Lyngby-Taarbæk Kommune, Dina Kreiner-Møller
Tlf.: 51 63 11 61, mail: dik@ltk.dk

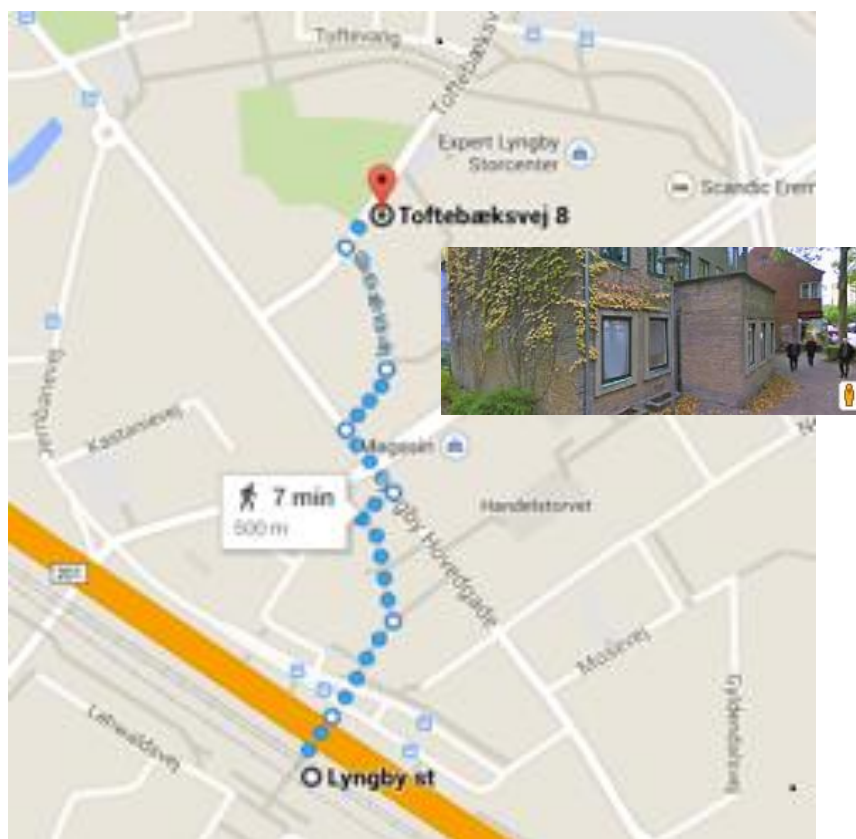
Gentofte Kommune, Majbrit Mitic
Tlf.: 24 89 82 88, mail: mm@gentofte.dk

Gladsaxe Kommune, Mitzi Falkenberg
Tlf.: 24 52 52 04, mail: hjerne@gladsaxe.dk

Rudersdal Kommune, Maya Mørch
Tlf.: 46 11 30 50, mail: maym@rudersdal.dk



Netværksgruppe



Lyngby Taarbæk kommunes Sundhedscenter,
Toftebæksvej 8, stuen, 2800 Kgs. Lyngby



*Til dig, der er mellem 18 og 65 år og lever
med følger efter en hjerneskode*