

INVITATION



GLADSAXE

# Temamøde

## Opskriften på at blive 100 år

mandag 2. december 2019 kl. 14-16

I festsalen på Kildegården, Kildebakkegårds Allé 165

Aldringsforsker, læge, forfatter og foredragsholder

# Henning Kirk

I sit foredrag vil Henning Kirk ud fra forskning om befolkningens udvikling pejle sig ind på de faktorer, der har betydning for en høj levealder.

Gode gener giver ca. 1/4 af forklaringerne på et langt liv, og resten er en kombination af levevis og livsbetingelser, herunder både fysiske, psykiske og sociale faktorer.

Arrangementet er gratis, og alle er velkomne. Seniorrådet byder på en forfriskning i pausen. Der vil være teleslynge tilsluttet.

*Seniorrådet i Gladsaxe*

Buslinjerne 6A og 164 kører til Kildegården