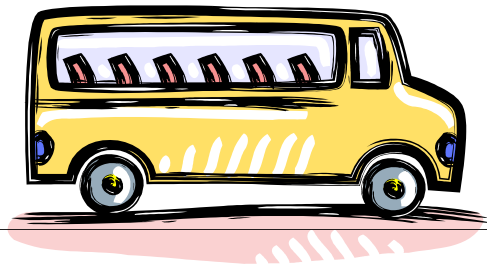


Vinterhygge



På tur med Bus-Birthe



**OBS Hvis ikke der står andet, går turen "bare ud i det blå",
eller hvor beboerne måtte ønske at tage hen.**

Tirsdag den 6. kl.10, Afdeling A
Onsdag den 7. kl.10, Afdeling B

Tirsdag den 13. kl.10, Afdeling C
Onsdag den 14. kl.10, Afdeling D

Tirsdag den 20. kl.10, Afdeling A
Onsdag den 21. kl.10, Afdeling B

Tirsdag den 27. kl.10, Afdeling C
Onsdag den 28. kl.10, Afdeling D

Hvis den nye bus er leveret!
**Beboerne kommer med på skift
efter ønske og behov**

OBS OBS

**Busturene er for beboere som er tilmeldt
"kultur" på aftaleskemaet.**

Goddag og farvel

Vi vil gerne byde hjerteligt velkommen til dig, som skal til at stifte bekendtskab med Egegården.

Vi håber, at du vil falde godt til – vi vil gøre vores bedste for at tage godt mod dig.

Vi har sagt goddag til:

på Afdeling A

Jette Birte Gammelholm Jørgensen

På afdeling C

Bente Christa Hedegaard Hultberg

på Afdeling D

Jørgen Friis

Lillian Brandsborg

Bror Frank



Vi vil også gerne sige et varmt farvel til dem, som ikke længere er her.

Vi har sagt farvel til:

på Afdeling A

Margrethe Madsen

på Afdeling B

Else Margrethe Olsen

Jørgen Alberti

på Afdeling C

Frida Spira

på Afdeling D

Erik Børge Larsen

Ole Iver Lee Knudsen

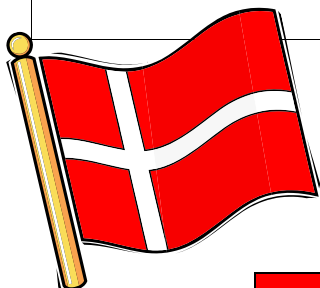


Menuplan Februar 2024

Dato	Ugedag	Hovedret
1	Torsdag	Paneret kotelet med skysovs, årstidens grøntsager og kartofler Stikkelsbærgrød med kaffefløde
2	Fredag	Grøntsagslasagne serveret med blandet salat Chokoladebudding med flødeskum
3	Lørdag	Stegt medisterpølse serveret med skysovs, rødkål og kartofler Fløderand med kirsebærsovs
4	Søndag	Stegt nakke med timian og løg med årstidens grøntsager og flødekartofler - Frugttærte med flødeskum
5	Mandag	Millionbøf serveret med rødbede og kartoffelmos Nougatis med vafler
6	Tirsdag	Kyllingefrikadeller serveret med ratatouille og pasta Blåbærsuppe med kammerjunker
7	Onsdag	Minestrønesuppe med flutes Dampet fisk på spinat serveret med bechamelsovs og kartofler
8	Torsdag	Rødbedebøffer serveret med peberrodssovs, årstidens grøntsager og stegte kartofler Bagt æblekage med flødeskum
9	Fredag	Tunmousse med citron, dild og flutes Forloren hare m. vildtsovs, ribsgele, årstidens grøntsager og kartofler
10	Lørdag	Sprængt nakke med aspargessovs, årstidens grøntsager og kartofler - Jordbærgrød med kaffefløde
11	Fastelavn Søndag	Forlorne benløse fugle med baconskysovs, asier, årstidens grøntsager og røsti kartofler - Chokolademousse med flødeskum
12	Mandag	Klarsuppe med boller og urter - Kogt kylling med sur/sødsovs, årstidernes grøntsager og kartofler
13	Tirsdag	Svampe stroganoff serveret med rodfrugtemos og rødbeder Alliancegrød med kaffefløde
14	Onsdag	Hakkebøf med bløde løg, skysovs, drueagurk og kartofler Kærnemælkssuppe med rosiner
15	Torsdag	Gule ærter med kogt medister, sennep, rødbeder og rugbrød Gelerand med henkogte frugter og råcreme

Menuplan Februar 2024

Dato	Ugedag	Hovedret
16	Fredag	Frikadeller serveret med stuvet blomkål, kartofler Pandekager med sukker og syltetøj
17	Lørdag	Meunierestegt ising med citronsovs, årstidens grøntsager , kartofler Hyldebærssuppe med tvebakker
18	Søndag	Flæskesteg serveret med skysovs, rødkål og kartofler Rabarbertrifli med flødeskum
19	Mandag	Skipperlabskovs serveret med persillesmør, rødbeder og rugbrød Mangodessert med chokoladepynt
20	Tirsdag	Kødboller i karrysovs med løse ris og årstidens grøntsager Blommegrød med kaffebløde
21	Onsdag	Blomkålssuppe Stegt lever med bløde løg, skysovs, årstidens grøntsager og kartofler
22	Torsdag	Mini tartelet med laksemousse, dild og tomat Linsefrikadeller med pikantsovs, årstidens grøntsager og kartofler
23	Fredag	Risengrød med kanelukker, smør og saft Sandwich med æggesalat
24	Lørdag	Kylling i paprika/flødesovs serveret med stegte kartofler Henkogt fersken med råcreme
25	Søndag	Varm røget bagt laks med hollandaisesovs, årstidens grøntsager og kartofler Ananasfromage med flødeskum
26	Mandag	Krebinet serveret med stuvet rosenkål og kartofler Hybensuppe med flødeskum
27	Tirsdag	Chili con kylling med løse ris og blandet salat Dessert med frugt og chiafrø
28	Onsdag	Frikadeller serveret med skysovs, rødkål og kartofler Abrikosgrød med kaffebløde
29	Torsdag	Stegt fiskefilet med persillesovs, citron, årstidens grøntsager og kartofler - Jordbæris med vafles



Tillykke med fødselsdagen

Afdeling	Bolig	Navn	Dato
A	4001	Erling Gert Jensen	8
A	3017	Jytte Olsen	17
C	5039	Birte Balslev	28
D	6006	Jytte Elise Nielsen	1



TILLYKKE

Set og sket

Rettelse til servicemeddelelse vedr. rengøring af boliger fra Ageren nr. 12.

Vi forventer at kunne udføre samme rengøringsopgaver som tidligere.

Forandringen vil være at opgaverne ikke længere udføres ugentligt, men hver anden uge.

Med venlig hilsen

Dorthe Dybro

Serviceleder

Set og sket

Småkagebagning på afd. A.

De fleste forbinder småkagebagning med julemåneden, men her på afd. A har det været en ugentlig aktivitet i mange måneder, takket være vores skønne husalfer Tina og Carina.



Med nænsom, men fast hånd bliver kagedejen æltet og formet og bagt.



Set og sket

Alle har deres spidskompetencer m.h.t. hvilken del af kageproduktionen, de er bedst til.



Og når afdelingen dufter godt af nybagte småkager, kommer alle dem, hvis fornemste opgave er at smage på bagværket frem og siger haps UUUMMMMMM.



Billederne er fra en dag, hvor der blev bagt små kringler. De var ikke helt nemme at få styr på, men de var kære og smagte godt.

Med venlig hilsen Jette aktivitetsmedarbejder afd. A

Set og sket

Kongeskifte

Søndag den 14. Januar 2024 var vi vidne til det historiske øjeblik, hvor Dronningen abdicerede og Frederik blev konge.

Det fejrede vi bl.a. på afdeling C, hvor vi så det hele i fjernsynet.



Der var pyntet op med flag og billeder.



Set og sket

Vi fik flotte medaljer (som samlesæt fra køkkenet) med champagne.



Vi skålede for vores nye kongepar



Set og sket

Personlige historier om Dronningen - nummer 1. Ellen Margrethe Rasch

Kongen gjorde "genør"

Siden Dronning Margrethe i sin nytårstale meddelte, at hun abdicerede, har vi haft travlt på afdeling A.

Vi har talt om personlige oplevelser med Dronningen eller med Kongehuset. Den lille historie i den store danske royale historie.

WAUW FOR EN OPLEVELSE

I 2023 deltog jeg sammen med mange andre på EGEGÅRDEN i ROYAL RUN (Vores deltagelse burde måske ha' heddet ROYAL WALK)

På vej til målet gik vi gennem St. Kongensgade, hvor vi drejede til højre ad Skt. Annæ Gade.

Her genså jeg Kong Christian X til hest – og genoplevede min oplevelse som knap 3-årig, hvor kongen red rundt i byen, og vi netop her på hjørnet så kongen til hest.

Min far, der som ganske ung tit var arbejdsløs, cyklede ind til byen, hvor jeg ivrigt senere fortalte min mor, at kongen gjorde "genør" for os.

Havde håbet at deltage i ROYAL RUN i 2024, men tilmeldingen er desværre for længst udløbet.



Det var et af mit (Ellen Margrethe Rasch) livs store højdepunkter.

Set og sket

Personlig oplevelse med dronningen - nummer 2. Hanne Marie Jensen

Majestætens sko - Hannes oplevelse med Dronningen.

Jeg blev som ung uddannet som ekspeditrice i skoafdelingen i Magasin Du Nord.

En dag træder en yndig ung Margrethe ind i afdelingen.

Hun leder efter et par sandaler.
Jeg bliver først ramt af ærefrygt og forsøger panisk at gemme mig bag disken - Indtil jeg altså tager mig sammen og får vejledt Margrethe.

Sandalerne skulle hun bruge til et særligt formål; en udgravning som amatør arkæolog.

Jeg kan i øvrigt oplyse, at hun var meget sød og naturlig og bruger størrelse 41 i sko.

Hanne Marie Jensen



Set og sket

Mindetavle og læseklub

Vi har lavet en mindetavle over Dronningens liv, som hænger på en opslagstavle ved indgangen.



Set og sket

Hvert fotografi som blev klippet ud, satte gang i minder, både egne, Danmarks historie, -flettet sammen fra otte årtier.



I vores læseklub, hvor vi læser ud fra metoden guidet fælleslæsning, var temaet selvfølgelig også vores Dronning.

Litteraturlæsningen blev afsluttet med en Kongesang fra Højskolesangbogen.

Venlig hilsen

Marlene Wind

Set og sket

Lørdagshygge med Jazzkoncert i festsalen 🎷 🎸



Set og sket

Kongefejring i afdeling A



Der var en hyggelig og bevægende stemning i fællestuen, da Danmark igen blev et Kongerige.



Venlig hilsen

Marlene Wind

Set og sket

En eftermiddag i kongerigets tegn på afd. D og Annie's fødselsdag



Med medaljer og champagne 🍷🍾🍷

Set og sket



Set og sket

Tivolitur for afd. C-D



Hyggelig tur for beboerne, med varm cacao og æbleskiver.



Set og sket



Set og sket

Afdeling A beboermøde den 8. januar 2024 fra 15.00 – 16.00

Tilstede:

Karen Ulla, Klaus, Erling, Kirsten S, Marlene, Ellen Margrethe, Kirsten Marie, Inger, Helle og Jette

Referent:

Jette

Køkken / Maden

Tilbage melding i forhold til suppe om fredagen.

Hver fredag laver køkkenet varm suppe.

Suppen er ok, hvis der er en bid brød bagefter.

Klar suppe med boller synes de fleste om.

God stemning for smørrebrød.

En mente at en burger hen over sommeren ville være godt.

Flere synes, at køkkenets smørrebrød altid er pænt pyntet.

Når der serveres laks eller rejer skal der være nok til alle.

En savnede makrel i tomat og tomatmadder.

Helle gjorde opmærksom på, at man kan få et spisebillet til kantinen, så man kan tage sine pårørende med ud og spise ved bordene.

Man får selv to stk. smørrebrød gratis, mens ens pårørende skal betale selv.

Mange mener, der er alt for lidt grønsager til aftensmaden.

Der ønskes flere tilbehørsgrønsager:

Blomkål, broccoli, gulerødder, rødbeder.

I A stuen er man rigtig glade for grønsager til aftensmaden.

Nyt fra Helle

Vi arbejder på at få noget mere lys op i enden af spisestuen, og det skal være lamper, der passer ind den belysning, der er nu.

Vi søger en social og sundhedsassistent til om aftenen.

Set og sket

Takt og tone i fælleslokalerne.

Vi taler om, hvordan vi kan have nogle fælles leveregler i fællesarealerne.

Det, vi er kommet frem til, er at fjernsynet er slukket i spisestuen ved måltider og aktiviteter.

Opvaskemaskinen må ikke køre ved måltiderne og ved aktiviteter i spisestuen.

Beboerne med høreapparat fortalte, at lyden fra opvaskemaskinen genererer, den laver en støj i høreapparaterne.

Vi tager hensyn til hinanden, respekterer hinanden og har en god tone i fællesrummene.

Fællesrummene skal være et hyggeligt og rart sted at være for alle, uanset hvilke handicap man har.

Som beboer hjælper man med det, man kan, fx samle service sammen, sætte det på rullebord, hente fx kaffe, brødkurv med brød oppe ved stålbordet, som personalet har sat frem.

Påskefrokosten

Vi talte om vores påskefrokost og blev enige om, at vi gerne vil holde den sammen med afd. B i festsalen. Vi kan så hyre en musiker, der kan spille på pianoet under festen.

Til påskefrokosten kan man have en pårørende med, som betaler for maden i cafeen.

Der kommer indbydelser ud til alle.

Aktiviteter i vinter/forår:

Jazzmusik den 13. januar, "Postkoret" den 30. januar på afd. C

Dronningen er abdiceret, og vi har lavet en flot collage ved indgangen af Egegården.

Vi vil gerne have de mere personlige historier og minder om Dronningen, som også vil blive hængt op.

Helene, ungarbejder hjælper til ved samtalesalon hver 3. fredag, som Marlene holder. Næste emne er kæledyr.

Ny læseklub om mandagen klokken 15.30 i Egekrogen, ved Marlene.

En ønskede, at personalet præsenterede sig, når de kom ind i ens bolig. Med navn og funktion. Helle vil gøre personalet opmærksom på det til næste personalemøde. Dørklokke i lejlighederne? Kan man få tilskud til dem? En beboer ringer og hører nærmere om mulighederne for Egegården.

Der var beboer, der spurgte om, hvordan og hvornår de fik besked, når en døde.

På afdeling A har vi et lille nøgleskab, hvor vi mindes vores beboere, når de dør.

Der bliver sat et billede plus tændt et lille lys. Endvidere siger vi det.

Set og Sket



Fælles arrangementer

FÆLLES ARRENGEMENTER I FEBRUAR MÅNED				
Dag	Dato	Tid	Arrangement	Sted
Torsdag	1	14.00-16.00	Torsdagsbanko	Festsalen
Søndag	4	13.30 – 15.30	Søndagsbanko	Festsalen
Torsdag	8	14.00-16.00	Torsdagsbanko	Festsalen
Mandag	12	13.30 – 15.30	Fastelavn	Festsalen Afd. C
Torsdag	15	14.00-16.00	Torsdagsbanko	Festsalen
Torsdag	22	14.00-16.00	Torsdagsbanko	Festsalen
Mandag	26	10.00 – 15.00	Josephines tøjsalg	Festsalen
Torsdag	29	14.00-16.00	Torsdagsbanko	Festsalen

Sidste år på denne tid var vi i gang med at planlægge vores medvirken i Royal Run. I år ser tingene helt anderledes ud. Alle vil åbenbart ud at løbe med den nye konge og hans dronning og øvrige familie af prinser og prinsesser.

Samtlige billetter er udsolgte. Så vi kommer desværre ikke afsted i år.

Det eneste royale tiltag (nu hvor tronfølgen er på plads) bliver fastelavnen, hvor vi traditionen tro skal banke løs på en tønde, for at se hvem, der skal krones som henholdsvis kattekonge og dronning.

Der vil efterfølgende være lækre fastelavnsboller på afdelingerne.

Og husk at det er skuddag den 24. februar, en gang hver 4. år hvor kvinder kan fri til deres hjertes udkårne. Og siger han nej til tilbuddet, skal han give hende 12 par handsker.

Nu spørger du måske, hvorfor det er den 24. februar, der er skuddag og ikke den 29. februar. Forklaringen er følgende: I det gamle Rom var der kun 23 dage i februar, som var årets sidste måned. Derfor gav det god mening, at skuddagen blev lagt her, som den 24. februar. Det ville svare til, at vi havde indført en "32. december" hvert fjerde år.

I 1582 indførte pave Gregor 13. en ny kalender, den gregorianske. Paven slettede ti dage for at få det hele til at passe igen. I 1582 blev torsdag den 4. oktober til fredag den 15. De katolske lande var hurtige til at bruge pavens nye kalender, hvorimod vi i protestantiske Danmark var lidt mere forbeholdne. Den gregorianske kalender blev først indført i Danmark i år 1700, bl.a. takket være Ole Rømer. Dét år gik kalenderen direkte fra søndag 18. februar til mandag 1. marts.

Alle ønskes en god og fornøjelig februar måned.
Og tak til Nationalmuseet for oplysningerne om skuddagen
Jette aktivitetsmedarbejder afd. A

Beboer- og pårørenderåd

Formand

Birthe Jensen
Tlf. 21 48 40 99

Repræsentanter for beboere

Medlemmer:

- Afd..A - Karen Buhl
- Afd. A. 1 sal - Hanne Jensen
- Afd. B - Henning Christensen
- Afd. D - Ole Knudsen
- Afd. D - Lis Marie Dupont

Repræsentanter for pårørende

Medlemmer:

- Afd. A - Jørgen Kondrup
- Afd. B Stuen - Merete Grønning
- Afd C - Helle Staudt
- Afd. D - Birgit Heitmand

Repræsentant for personalet

Medlem:

Repræsentant for Byrådet

Medlem:

- Kristine Henriksen, Sundheds - og Rehabiliteringsudvalget
Socialdemokratiet (A)
Stedfortræder for Tine Græse

Plejebolig leder

- Annette Svensson

Frisøren



Er det ved at være tid til en tur hos frisøren?

Bestil tid på tlf. 20 73 58 58

HUSK

Er det ikke muligt for dig at komme til os, ja, så kommer vi gerne hjem til dig.

QUIZ VINDER

Desværre ingen vinder



Info

Administrationen:

Tlf.:39 57 46 00

Telefontid mandag til fredag fra kl.
9:00 til kl.14:00**Leder**

Annette Due Svensson

Tlf. 2034 1673

træffes bedst efter aftale.

Mail: andusv@gladsaxe.dk

Afdeling A

Daglig leder Helle Stougård

Tlf.: 5137 1586 - træffetid 9-14

Mail: sofhst@gladsaxe.dk

Afdeling B

Daglig leder Marianne B. Larsen

Tlf.:9116 6973 - træffetid 9-14

Mail: marila@gladsaxe.dk

Afdeling C

Daglig leder Pia Bruun Pedersen

Tlf.:2119 1179 - træffetid 9-14

Mail: piaped@gladsaxe.dk

Afdeling D

Daglig leder Pia Bruun Pedersen

Tlf.:2119 1179 - træffetid 9-14

Mail: piaped@gladsaxe.dk

Køkken

Serviceleder Dorthe Dybro

Tlf.: 2014 3754 - træffetid 9-14

Mail: dordyb@gladsaxe.dk

Ejendomskoordinator

Peter Jørgensen

Tlf.: 2999 9079

Mail: petjor@gladsaxe.dk

Optiker 20 57 70 88

Clara Skaarup-Jørgensen

info@hjemmebriller.dk

www.hjemmebriller.dk

Frisør:

Ulla Sander 20 73 58 58

Fodpleje

Benjamin og Christina

Tlf: 93962860

Man-Tors 9-15

Pensionistcafé og kantine:

Tlf.: 2048 6725

åbent mandag til fredag

kl. 11:00 – 13:00

Tandpleje 2364 1943

Torsdag kl. 8.00-15.00

Fredag i lige uger kl. 8.00-15.00

De resterende dage kan hovedkon-
toret kontaktes dagligt mellem
9.00-12.00 på 39 57 64 80**Boligselskabet KAB**

Tlf.: 33 63 12 73

mail: udlt@kab-bolig.dk

Agern-redaktion:

Tlf. 5128 9777

Mail: egegaarden@gladsaxe.dk

Kenneth Løvet Thomsen

Lena Tromborg Rasmussen

Månedens Quiz

Alle svar kan findes i avisen

1. Hvad er desserten mandag d. 5 februar?

2. Hvad blev der bagt i afdeling A?

3. Hvilken dato fik vi ny regent i Danmark?

4. Hvilke skostørrelse bruger Dronning Margrethe?

Aflever svaret til personalet i afdelingen (senest 20. Februar) og deltag i konkurrencen om en æske chokolade.

Navn:

Bolig: