

Referat af Seniorrådsmøde 22. marts 2023

23. marts 2023 10:35

Seniorrådet i Gladsaxe

Medlemmer:

Minna Vadskjær (MV)

Lis Smidsholm (LS)

Jørn Guldborg (JG)

Willy Frank Jørgensen (WFJ)

Hans Christian Kirketerp-Møller (HCK)

Jimmy Hansen (JH)

Per Mikkelsen (PM)

Referat af møde i Seniorrådet 22. marts 2023 kl. 09.00-12.00

Mødet afholdes i lokale 2608 (Gladsaxeværrelset)

Dagsorden:

1. Kl. 9.00-9.03 Godkendelse af dagsordenen

Godkendt

2. Kl. 9.03-9.05 Godkendelse af referat og opfølgning

Godkendt

3. Kl. 9.05-9.15 Gennemgang af Sundhed og rehabiliteringsudvalgets dagsorden

- 3.3 Udmøntning af midler til personcentreret omsorg i plejeboliger:

Udledt af dette punkt og Seniorrådets positive besøg på Bakkegården og med deres leder, har MV på hendes faste møde med formanden for Sundheds- og Rehabiliteringsudvalget Kristine Henriksen, spurgt ind til erfarings- og vidensdeling enhederne i mellem. Kristine Henriksen fortæller at de enkelte ledere gør meget brug af dette og ofte sparer med hinanden.

- 3.4 Procesplan for indsats vedrørende forenkling af regler og dokumentationskrav på Sundheds- og Rehabiliteringsudvalgets område:

Byrådet besluttede i november 2022 at fagudvalgene får til opgave at lave en kritisk gennemgang af alle kommunale regler og dokumentationskrav på deres respektive områder. Det er en stor og ressourcerelevende opgave og udvalgenes områder er meget forskellige. Derfor skal hvert fagudvalg i løbet af første kvartal 2023 beslutte en plan for analysearbejdet, for at der kan omprioriteres ressourcer til opgaven. Alle fagudvalg skal have gennemført analysen og fremlagt eventuelle forslag til at afskaffe unødvendige kommunale regler og dokumentationskrav inden medio 2024. Regelforenkling har i sidste ende til formål at frigive mere tid til borgerne og mindske dokumentationskravene.

- 4.6 Budgetønsker til Budget 2024-2027:

Beboer- og pårørenderåd ved institutioner, bestyrelser, Seniorrådet og Handicaprådet har haft mulighed for at komme med ønsker til Budget 2024-2027 for Sundheds- og Rehabiliteringsudvalget. I år er der indgået syv ønsker i alt, fra henholdsvis Møllegården, Egegården, Bakkegården og Seniorrådet.

4. Kl. 09.15-09.30 Gensidige korte meddelelser, som ikke kan udveksles pr. mail v/alle

- Seniorrådet er blevet tildelt en plads i pårørenderådet på Bakkegården. Seniorrådet når til enighed om at LS er Seniorrådets repræsentant i pårørenderådet og MV er suppleant.
- Seniorrådet har modtaget invitation til dette års Gladsaxedag. MV tilmelder rådet og planlægningen til dagen påbegyndes.
- LS har været til borgermøde om udvikling af det nye kvarter i Bagsværd. Gladsaxe Kommune vil udvikle et nyt kvarter i Bagsværd med udgangspunkt i 'Ringbo-arealet' og Bakkeskolens areal. Der er truffet politisk beslutning om, at der skal bygges en tresporet skole, et svanemærket børnehus og en idrætsfacilitet med fokus på indendørs atletik. Der planlægges også opførsel af 200-300 boliger og LS har hertil forespurgt om nogle af lejlighederne kunne tåntænkes til fællesboliger/Seniorboliger. LS havde den opfattelse at borgmesteren ikke var afvisende overfor muligheden og ønsker at Seniorrådet undersøger dette nærmere. LS og MV har udarbejdet et skriv til Gladsaxe Bladet om emnet.
- MV manglede efter egen oplevelse som pårørende, informationsmateriale til pårørende om begrundelsen for en plads på Kildegårdens midlertidige pladser efter endt hospitalsindlæggelse. MV forelægger dette til hendes møde med Kristine Henriksen, som tager forslaget med tilbage til udvalget.
- MV har fra Københavns Kommune hørt at de har en pårørendevejleder. MV ønsker at Seniorrådet undersøger dette nærmere, for at finde inspiration til en lignende løsning i Gladsaxe.

5. Kl. 09.30-09.50 Mundtlig høring af kvalitetsstandarder for voksne med særlige behov v/ Freia M. Flachs

Seniorrådet drøfter deres betragtninger til kvalitetsstandarderne for voksne med særlige behov i den mundtlige høring og Freia Flachs tager Seniorrådets kommentarer med til videre behandling.

[Bilag 5.1 Kvalitetsstandarder for voksne med særlige behov](#)

6. Kl. 09.50-10.50 Dialog med forebyggelseskonsulenterne ang. forbyggende hjemmebesøg til seniorer v/ Kasper Storgaard Høgh, Hans Henrik Andresen og Anne Eriksen

Forebyggelseskonsulenterne præsenterer lovgrundlaget fra Serviceloven for hvorfor Gladsaxe Kommune foretager forebyggende hjemmebesøg. Et forebyggende hjemmebesøg er et tilbud fra kommunen om et uopfordret, men ikke uanmeldt besøg i eget hjem. Formålet med de forebyggende hjemmebesøg er at sikre, at ældre borgere lever et så sundt og selvhjulpent liv som muligt. Dertil at afklare borgerens behov for fremtidige besøg og at identificere borgere med særligt behov for en forebyggende indsats.

Forebyggelseskonsulenterne følger borgere mellem 65 og 81 år i en særlig risiko. Den særlige risiko kan for eksempel være borgere der har mistet en ægtefælle, henvises efter hospitalsophold, bekymringshenvendelser, borgere der opspores hos egen læge/pårørende og borgere som afsluttes af det udekørende rehabiliteringsteam.

Indsatsen kan indeholde råd og vejledning, opsporing af demens, sorg/depression, informationsmøder, gruppemøder samt netværksskabende aktiviteter heriblandt sorggrupper.

Der er ikke pligt til at udføre forebyggende hjemmebesøg hos borgere, der allerede modtager både personlig pleje og praktisk hjælp. Forebyggelseskonsulenternes arbejde er forebyggende og når behovet om hjælp er opstået, tager hjemmehjælpen over på området.

Forebyggelseskonsulenterne retter henvendelse via brev til borgerne med tilbuddet om et forebyggende hjemmebesøg. Brevet sendes ud via e-Boks med mindre man er frataget digital post. Hvis der ikke er modtaget respons på baggrund af brevet, tager forebyggelseskonsulenterne ud til borgeren på det angivende tidspunkt i brevet.

Gladsaxe Kommune har i mere end 2 år haft skærpet fokus på ensomhed. Hertil har forebyggelseskonsulenterne foretaget screening på området, der er blevet ansat ensomhedskordinator samt en projektmedarbejder i projektet, som støtter etablering af kontakt til aktiviteter.

Seniorrådet foreslår at første møde med forebyggelseskonsulenterne i en prøveordning afholdes i mindre grupper, i stedet for det individuelle møde. Dette i et forsøg på at nå de borgere, der vil takke nej til en-til-en møder i eget hjem. Seniorrådet foreslår også flere artikler om forebyggende hjemmebesøg i 60+ bladet, for at få udbredt deres budskab.

Seniorrådet ønsker at være behjælpelige i forebyggelseskonsulenternes arbejde om at udbrede kendskabet til dem og de tilbud Gladsaxe Kommune tilbyder.

Bilag 6.1. Oplæg ved forebyggelseskonsulenterne Hans Henrik Andresen og Anne Eriksen

7. Kl. 10.50-11.00 Pause

8. Kl. 11.00-11.30 Dialog med Klima- og Miljøudvalgets formand Tom Vang Knudsen og Miljøchef Pia Vendelholt Christensen fra Miljøafdelingen *Dialog om energiforbruget kommunalt/privat, samt renovation, affaldssortering og håndtering*

• Fjernvarme:

Tom Vang Knudsen fortæller om fjernvarmeudviklingen i Gladsaxe Kommune og eftertilslutningen heraf. Der er på nuværende tidspunkt to ordninger: den gratis tilslutning hvor der tegnes et abonnement ved etableringen og eftertilslutningen med egenbetaling på 35.000 kr. for de borgere der takkede nej til første tilbud om etablering af fjernvarme. Der er 80 % tilslutning i de områder der på nuværende tidspunkt er blevet tilbudt fjernvarme og det forventes samme eller højere procentdel tilslutning på det fremtidige arbejde der er med fjernvarme i Gladsaxe.

Pia Vendelholt Christensen fortæller at der på nuværende tidspunkt er under 50 husstande i hele Gladsaxe Kommune, der ikke kan tilbydes fjernvarme.

JG spørger til klimasikring og vandsikring i forbindelse med opgravning af veje til fjernvarme. Fjernvarme og klimatilpasningen er to særskilte projekter. Klimasikring og regnvandssortering er et projekt der forventes påbegyndt i 2028. Klimasikring og regnvandssorteringen skal ligge i modsatte side af fjernvarmen i vejen, dette kommer også til at betyde at borgerne kan forvente at vejen vil blive gravet op to gange.

• Affaldssortering og håndtering:

Miljøudvalget har været i Tyskland for at se hvordan de arbejder med sortering af affald centralt ét sted. Tom Vang Knudsen er på baggrund af deres besøg, overbevist om at des tættere på kilden affaldet sorteres, des bedre. Før i tiden var affaldssortering et område der blev rammesat kommunalt, i dag er det regeringen der sætter rammerne.

JH er enig i Tom Vang Knudsens betragtning, men mener at der er store udfordringer med at sortere affald i større boligbyggerier, især set ud fra den udvikling der ses og antallet af fraktioner der skal sorteres. Pia Vendelholt Christensen fortæller at de er bekendt med de generelle udfordringerne der er med affaldssortering og fortæller at der er en løbende proces for at udarbejde information og vejledning til alle typer boliger herom.

Indsamlingen af borgernes affald strømlines og øges ved at indføre krav til kommunerne om ens indsamling af 10 forskellige slags affald: Mad-, papir-, pap-, metal-, glas-, plast-, tekstilaffald samt drikke- og fødevarerkartoner, restaffald og farligt affald. JG har set at de enkelte husstande i Lyngby-Taarbæk kommune har 4-rums skraldespande, hvor man i Gladsaxe Kommune har 2-rums skraldespande og dermed også flere skraldespande pr. husstand. Tom Vang Knudsen oplyser at 2-rums skraldespande er besluttet på baggrund af erfaringer og anbefalinger.

LS: Ønsker at affaldssorteringen og pladsen hertil skal tænkes mere ind i nye byggeprojekter. Pia Vendelholt Christensen fortæller at dette er en løbende dialog med de byggeherre der står for kommunens forskellige projekter. Der er ofte mere interesse i at få flere beboelige kvadratmeter end kvadratmeter til affaldssortering.

Pia Vendelholt Christensen informerer om at der snart vil blive annonceret et borgermøde om affaldssortering.

Tom Vang Knudsen fortæller afslutningsvis at projektet med den nye genbrugsstation nu er endelig godkendt og at dette også vil medføre at vi på genbrugspladsen kan sortere flere fraktioner når den er færdig. Den nuværende genbrugsstation lukker den 11. april 2023, og den nye åbner samme sted i 2024. I mellemtiden henvises der til de nærliggende genbrugsstationer i for eksempel Herlev og Gentofte.

9. Kl. 11.30-11.40 Input til presseudvalget

Kommunikation til pressen, hvordan kan Seniorrådet blive mere synligt?

- Forebyggende hjemmebesøg

- Udarbejdelse af kort artikel om foredraget med Ole Münster den 23. marts 2023.

10. Kl. 11.40-11.50 Seniorrådets oplæg til dialog på næste møde

Forslag til maj mødet:

- Boblberg m. Fritidskonsulent Rikke Clausen
- Besøg af Visitation i Gladsaxe Kommune - *Hvordan foregår en visitation og hvad kræves der for at blive visiteret i Gladsaxe Kommune frem for andre kommuner.*

11. Kl. 11.50-11.55 Follow-up

- Sundhed og rehabiliteringsudvalgets dagsorden fra 24. januar- punkt 4.6 "*Afrapportering af klagesager i Børne- og Kulturforvaltningen og Social- og Sundhedsforvaltningen, 3. kvartal 2022*"
- Normeringer
- Udarbejdelse af handlingsplaner/tidsplaner, i relation til værdighedspolitikken
- Hvad kan man som kommune gøre, for seniorer som sidder hårdt i det ift. inflation?
- Ældresagens skabelon af fuldmagt - punkt til 2023 møde
- Ældre som aktive deltagere i lokalsamfundet med Helene Rønne
- Handleplaner til Værdighedspolitikken (se ref. Fra oktober 22)
- Dialog ift. Helhedsplanen i Høje Gladsaxe, ift. at Seniorerne tænkes ind (se ref. Okt.. 22).
- Inviter en fra kommunikationsafdelingen ang. de begrænsede rammer for Seniorrådets indlæg.
- Værdighedspolitik- møde med Visitationen
- Den nye trafikoplægning v/ Ole Skrald - inviteres til 2024
- Planlæg besøg på Egegården
- Pårørendevejleder - Muligheden herom og erfaringer fra Københavns Kommune

12. Kl. 11.55-12.00 Bordet rundt

Ordstyrer: Hans Christian Kirketerp-Møller

Referent: Maria Knudsen

Med venlig hilsen

Minna Vadskjær

Seniorrådets møder:

25/1, 22/2, 22/3, 26/4, 24/5, 23/8, 30/8, 13/9, 27/9, 25/10, 22/11, 21/12



Seniorrådsmøde d. 22. marts 2023.

Oplæg ved forebyggelseskonsulenterne
Hans Henrik Andresen og Anne Eriksen

Lovgrundlag for de forebyggende hjemmebesøg

- *§ 79 a. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde mindst et årligt forebyggende hjemmebesøg til alle borgere, der er fyldt 82 år, og som bor i kommunen, jf. dog stk. 2-4.*
- *Stk. 2. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde et forebyggende hjemmebesøg til alle borgere, som bor i kommunen, i deres fyldte 75. år og deres fyldte 80. år.*
- *stk. 3. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde et forebyggende hjemmebesøg til alle borgere, som bor alene i kommunen, i deres fyldte 70. år.*
- *Stk. 4. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde forebyggende hjemmebesøg efter behov til borgere i alderen 65 år til 81 år, som er i særlig risiko for at få nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne, og som bor i kommunen.*

Kvalitetsstandard.

- **Følgende borger mellem 65 og 81 år er i en særlig risiko.**
- Borgere, som har mistet en ægtefælle/samlever
- Borgere, som henvises efter hospitalsophold eller bekymringshenvendelser
- Borgere, som opspores ved besøg hos egen læge
- Borgere, som afsluttes af Det Udekørende Rehabiliteringsteam, som ikke har behov for anden støtte
- Borgere, som opspores af andre samarbejdspartnere, pårørende eller selv henvender sig

Indsatsen kan indeholde

- Råd og vejledning ud fra de emner, som borgeren oplever, er vigtige for at trives
- Opsporing af fx demens, ensomhed, faldende funktionsniveau fx faldtendens, kost og vægtproblematik, dårlig mental sundhed, sorg/depression, rygning og alkoholproblematik
- Informationsmøder og temamøder i grupper
- Netværksskabende aktiviteter i mindre grupper

Sorggruppe

- 8 gange I alt med et bestemt tema hver gang.
- Ca. 7 – 8 i Gruppen.
- Netværksskabende
- Spiser sammen på Kildegården
- De fleste grupper fortsætter med at blive ved med at ses efter gruppen er afsluttet.



Hvornår får man tilbud om besøg?
Servicelovens § 79a:



Automatisk tilbud om forebyggende hjemmebesøg:



Behovsbestemt tilbud om forebyggende hjemmebesøg:



Hvad er et forebyggende hjemmebesøg

- Et forebyggende hjemmebesøg er et tilbud fra kommunen om et uopfordret, men ikke uanmeldt, besøg i eget hjem.
- Formålet med de forebyggende hjemmebesøg er at sikre, at ældre borgere lever et så sundt og selvhjulpent liv som muligt. Dertil at afklare borgerens behov for fremtidige besøg og at identificere borgere med særligt behov for en forebyggende indsats.

Hvem tilbydes ikke besøg?

- Der er ikke pligt til at udføre forebyggende hjemmebesøg hos borgere, der allerede modtager både personlig pleje og praktisk hjælp.



80 års informationsmøde

- 2 – 3 gange om året
- Typisk på Kildegården
- Med kaffe og kage.



Sådan ser et brev ud.

Forebyggelseskonsulenterne vil gerne tilbyde dig et forebyggende hjemmebesøg på baggrund af lovgivningen, §79a i Serviceloven

Du tilbydes besøg af Anne Eriksen torsdag d. 16. marts 2023 kl. ca. 14.30

Ved et forebyggende hjemmebesøg giver forebyggelseskonsulenterne råd og vejledning om sundhedstilbud, aktiviteter og støttemuligheder i kommunen. Formålet er at bidrage til øget tryghed, trivsel og evnen til at klare sig selvstændigt i eget hjem.

Samtalen tager udgangspunkt i emner, som du synes er vigtige for at trives. Emnerne kan f.eks. være: Netværk, samvær med andre, helbred, kost, motion, livskvalitet, sorg og bolig.

Det er naturligvis frivilligt, om du ønsker at modtage besøget, og det forpligter dig ikke på nogen måde. Du er velkommen til at have en pårørende eller en bekendt til stede.

Hvis du ønsker at melde afbud eller ændre tidspunktet for besøget, bedes du skrive på E-mail: fhb@gladsaxe.dk eller ringe på telefon 21 76 43 84, telefontid mandag, onsdag og fredag kl. 8.30 - 9.00. Udenfor telefontiden er du meget velkommen til at lægge en besked med navn og telefonnummer.

Med venlig hilsen

Anne Eriksen
Forebyggelseskonsulent

Hvad kan samtalen helt konkret handle om?

Samtalen kan dreje sig om dagligdagen, den ældres trivsel, socialt netværk, bolig og nærmiljø, sundhedstilstand, funktionsevne, aktiviteter og interesser. Men samtalen kan også berøre eksistentielle emner som sorg, tab, identitet, isolering og døden.



Fokus på ensomhed i mere end 2 år i Gladsaxe

- Vi har lavet screening med 3 spørgsmål
- Ansat ensomhedskoordinator i projektet
- Ansat projektmedarbejder som støtter om at få etableret kontakt til aktiviteter.



Film om forebyggende hjemmebesøg

<https://youtu.be/NAr0Z1F0i1s>

Adresser og telefonnumre

- Forebyggende telefon åben fra kl. 8.30 til kl. 9.00 mandag, onsdag og fredag: 21764384
 - Mail: FHB@gladsaxe.dk
 - Adresse: Forebyggelsescentret Søborg hovedgade 200
- Forebyggelseskonsulenter
- Jeanne Gertsen
 - Dorte Melchiorson
 - Lene Poulsen
 - Hans Henrik Andresen
 - Anne Eriksen