



GLADSAXE



IDRAET

Udetræning

gladsaxe.dk/idraet

Vandtårnsvej

Løberute 1,75 km

Caféhaven
(Træning og leg)

MTB-bane
og Dirt Jump

Isbanevej

Vandledningsstien

Gladsaxevej

- 1 Multirigget
- 2 Dipwalken
- 3 Atlasstenene
- 4 Ninja steps
- 5 Tippy toe
- 6 Balancepælene
- 7 Monkeybaren
- 8 Beam wall
- 9 Weaveren
- 10 Over/under
- 11 De irske bænke
- 12 Tilt
- 13 Sprinten
- 14 Den høje væg
- 15 Ninja traverse
- 16 De lave vægge
- 17 Trebommen

